

2011年口腔助理医师：灼口综合症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_653256.htm

灼口综合症概述及其症状、心理疗法！灼口综合症概述 灼口综合征是以口腔内不同部位疼痛为主要表现，由精神性因素为主所引起的常见病，也可视为身心疾病或“心身综合征”。引起口腔内疼痛或异常感的病因较多，主要有局部器质性因素、全身性因素，以及精神性因素。精神性因素可以诱发人体心理与医学教育|网搜集整理生理状态正负效应失衡，导致病人过度紧张、情绪改变，从而引起或加重口腔不适症状。本病也可由器质性因素、全身性因素与精神因素共同作用所致，是口腔科临床常见多发病，成人多见，尤以中年女性居多。在20~69岁人口中，其发病率约3.7%，女性发病数是男性发病数的七倍，最主要影响人们的生活质量。

灼口综合症的症状（1）口舌疼痛：本病以口舌灼痛为主要表现。常呈烧灼感样疼痛，或呈辣痛感、刺痛感、钝痛感，往往为持续性、表在性、自发性疼痛，时轻时重，多数患者表现为上午轻，下午重，过多说话、食干燥性食物、空闲休息时、疲劳、紧张、情志不畅时疼痛加重。疼痛部位以舌为主，多位于舌的某一部位，如舌尖、舌缘、舌根、舌背，并多为游感性，自感痛点部，但又摸不到疼痛的准确部位。疼痛部位亦可位于口腔其他部位，如硬腭前部、下唇前部、下唇部，牙槽、龈沟等处。在讲话、饮食时无疼痛加重，反而有所减轻或疼痛消失。（2）口腔伴随症：因人而异，可有口舌异样感、肿胀感、灼热感、麻痹感、搔痒感、口舌干燥感，或味觉减退等。少数病人

不呈疼痛感，而呈伴随症中的某些不适感。（3）全身症状：因人而异，可能出现各种不同症状。较常见的有：神经官能症或神经衰弱，如头痛、头晕、睡眠不佳、多梦、易烦躁，或精神不振、疲劳感、记忆力减退。精神、心理、情绪障碍表现，如愤怒、憎恨、忧愁、悲伤、惊恐、焦虑、抑郁、痛苦，可表现为多疑病症、恐癌症等。自主神经功能紊乱，如心悸、多汗、脸红、阵发性烘热、肢端发凉、麻木，以及身体某些部位的感觉异常，如麻木、针刺感等。癔病症，多见于青年女性，可出现精神、运动、感觉障碍及自主神经功能紊乱，如有强烈深厚的情感、不稳定性、以自我为中心的主观片面与固执、幻想症，以及暗示性强等。性激素生理性改变，多有性欲减退，多见于中老年人及更年期病人。相关推荐：[#0000ff>2011年口腔助理医师：牙隐裂的诊断方法](#) [#0000ff>2011年口腔助理医师：釉质发育不全的防治](#) [#0000ff>2011年口腔助理医师：单纯性牙周炎的临床表现](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年口腔助理医师考试时间](#) [#0000ff>考试大纲](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com