

2011年公卫执业医师：酒后饮茶小心伤肾 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_653289.htm 酒味辛甘，入肝、肺二经，饮酒后阳气上升，肺气增强；茶味苦，属阴，主降。酒后饮茶，特别是饮浓茶对肾脏不利！茶是千家万户常用的饮料，亦可说它是健康的饮料，但酒后不要立即饮茶。李时珍在《本草纲目》中对酒后饮茶的危害作了明确的表述：酒后饮茶伤肾，腰腿坠重，膀胱冷痛，兼患痰饮水肿。许多人由于缺乏医学常识，酒后往往爱饮茶，想以之解除酒燥，化积消食，通调水道。但是因为酒味辛甘，入肝、肺二经，饮酒后阳气上升，肺气增强；茶味苦，属阴，主降。酒后饮茶，特别是饮浓茶对肾脏不利。酒精进入肝脏后，通过酶的作用分解为水和二氧化碳，经肾脏排出体外。而茶碱有利尿作用，浓茶中含有较多的茶碱，它会使尚未分解的乙醛（酒精在肝脏中先转化为乙醛，再转化为乙酸，乙酸又被分解为二氧化碳和水）过早地进入肾脏。而乙醛对肾脏有很大的损害作用，易造成寒滞，导致小便频浊、阳痿、睾丸有坠痛感和大便干燥等病。所以，酒后最好不要立即饮茶，尤其不能饮浓茶。最好进食瓜、果或饮果汁，既能润燥化食，又能醒酒。相关推荐：[#0000ff>2011年公卫执业医师：远离癌症的饮食十大原则](#)
[#0000ff>2011年公卫执业医师：酒的分类](#)
[#0000ff>公卫执业医师考试模拟试题及答案\(卫生统计学\)汇总](#) 特别推荐：
[#ff0000>2011年公卫执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com