

2011年口腔执业医师：牙签使用不当反伤口腔 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_653308.htm 牙签剔牙会伤口腔、医生更推荐牙线剔牙！吃完饭后，用牙签剔牙是很多人的习惯，这种看似悠然的举动却很可能伤害了您口腔的健康。牙签剔牙会伤口腔 中国医科大学附属第一医院口腔科主任刘成海认为，目前市面上销售的牙签尖端有些粗、圆，可是牙缝却没有那么大。“这种粗、圆的牙签想要伸进牙缝剔牙，会刺激牙龈，会损伤牙龈黏膜、龈乳头，导致牙龈乳头发炎、牙龈萎缩、牙间隙增大而导致牙周疾病。”刘成海说，如果牙周健康，牙齿间的缝隙较小，有牙间乳头覆盖时，切不可用牙签强行进入，否则，不仅会损伤牙龈，还会形成一个本不存在的牙间隙，真的应验了“牙缝越剔越大”的说法，同时也使清洁的难度加大，形成恶性循环。医生更推荐牙线剔牙 正确使用牙签，应以45度角进入牙间隙，尖端指向咬合面方向，并使牙签侧缘接触牙间隙的牙龈乳头，然后用牙签的侧缘刮净牙面，千万不可垂直强行插入，更不可向牙龈方向用力，否则会损伤牙龈。食物残渣剔除干净后，还要漱口。牙签虽然人人都可以用，但老年人更为适用。因为老年人牙床萎缩，牙根暴露多，牙间隙大，用起来方便，并且效果好。而对于年轻人，最好使用牙线清洁。“与牙签相比，牙线要细得多，用牙线可有效减少对牙龈的刺激。”刘成海说：“也不建议大家经常地用牙签、牙线剔牙。持续的刺激，即使是轻微的，也会对口腔健康产生影响。” 小编推荐：#0000ff>腔执业医师：颌面外科学种植外科模拟题 #0000ff>2011年口腔执业

医师颌面部损伤模拟题 #0000ff>2011年口腔执业医师颌面部感染模拟题 特别推荐： #ff0000>2011口腔执业医师考试大纲
#0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试
题目直接下载。详细请访问 www.100test.com