

口腔执业医师考试情绪影响发挥 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c22_653327.htm 摆脱沉溺、自闭、焦虑、气馁、投机五种情绪！更好的备考口腔执业医师考试！沉溺、自闭、焦虑、气馁、投机五种情绪一直困扰着口腔执业医师的考生，百考试题执业医师站提示广大考生，保持良好的心态是很重要的。沉溺复习时间紧迫，要背要记要学的知识点很多，有的考生沉溺其中，学得就很苦。一些人一周学习7天，每天学十几个小时，甚至除了吃饭、睡觉，全在看书、做题、背知识点。您可以刻苦，但建议您最好避免太苦。学得太苦，一来身体吃不消，坚持两个月，到上考场时，还会剩余多少力气思考、答题呢？二来给自己的精神压力太大，学习效果会受影响。如果学习不是那么苦，您就会抽时间深入思考、总结得失、寻找不足。抬起头来，整理一下学习思路 and 方向，很有必要。自闭这是指那些只一个人复习，从不与人交流学习心得，有疑问也不寻求帮助而是自己解决的考生。而且考查的题目，自己一个人学，每天进步有限，如果经常和考友们交流，大家一起研究、讨论、争论，借鉴别人成功的学习经验和技巧，避免理解误区，学习效果事半功倍。焦虑眼看考试时间一天天临近，一些考生免不了焦虑，如果做了几套模拟题后成绩不理想，更是坐立不安。医师考试知识点多，复习时间长，很多考生感觉特别折磨人，准备数月之后，忽然发现自己跟通过考试的及格线还有距离，有焦虑情绪是免不了的，关键是如何克服不良情绪，回到正常的复习轨道上来。笔者曾采访过一位考生，去年8月做了一

套往年考题，得分很少，非常着急。他想，可能今年又过不了，明年得再来一回。有了这个思想准备，他开始总结自己学习中的不足，虽然复习时间所剩不多，但他抱着学一点是一点，只当是为明年打基础的态度，踏踏实实找差距、补不足，竟然通过了考试。其实，急躁的考生，更应该相信自己，了解自己，这样才能复习好。气馁如果您感到复习效果不好，会不会就此气馁、自暴自弃呢？“今年肯定过不了，也没时间复习了，明年再考吧。”有的考生可能会这样想，然后开始三天打鱼、两天晒网的复习。有人把参加医师考试比作打一场攻坚战，如果真是这样，士气就很重要。未上“战场”，先丢了士气，如果养成思维习惯，通过医师考试就很难了。在备考过程中，不论遇到什么困难，都要有勇气面对，想办法应对。投机现在的您，会不会有猜题押题、投机取巧的想法呢？这个知识点去年考过，前年也考过，今年不会再考了吧？那个知识点以往很少考，今年也不会考吧？有了这种想法，对知识点就难免厚此薄彼。医师考试虽然对知识点的考核有重有轻，但考核全面细致也是事实。大家要在全面复习的基础上，对知识点的掌握有所区分，但对重要知识点要尽可能全面细致地掌握，毕竟，把宝押在认真备考上，通过考试的几率要大得多。相关推荐：[#0000ff>2011年口腔助理A1型全真模拟试题汇总](#) [#0000ff>口腔助理医师考试复习要善于运用策略](#) [#0000ff>效率是口腔执业医师考试的保障](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年口腔助理医师考试时间](#) [#0000ff>考试大纲](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com