

了解中医针灸的基本理论 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E4_BA_86_E8_A7_A3_E4_B8_AD_E5_c22_653351.htm 中医针灸的基本理论：经络学说、脏腑证治、阴阳五行！(1) 经络学说 经络是什么呢?原来,我国古代劳人民在长期与疾病作斗争的医疗实践中,逐步认识到人体内存在着一些“气血”流行的通道。这个通道被中医称之为经络。它内而脏腑,外而肢节,纵横交错,遍布全身,起到运行气血的重要作用(类似人体的心血管、淋巴管等)。同时,又通过经络的复杂联系,将人体内外表里、上下前后、五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、筋脉皮肉各个部分,统一成为一个有机的整体,并与外界环境相适应(类似人体的神经、内分泌)。经络既然有如此重要的作用,当然也是一个十分奥妙、复杂的系统,这个经络系统包括经脉和络脉两大部分,其中经脉是经络系统的主体部分,大而直行,深而在里,又可分为十二经脉和奇经八脉两大类,以及附属于十二经脉的十二经别,十二经筋,十二皮部;络脉是经脉的分支,小而横斜,浅而在表,又可分为较大的十五络脉,以及遍布全身的孙络、浮络。当人体发生疾病时,阴阳失调,脏腑失和,气血偏盛偏衰,都与经络、穴位有密切关系,只有熟悉了经络的循环分布、生理功能,才能用经络学说说明病理变化,指导辨证归经,进行针灸治疗。(2) 脏腑证治 脏腑,是内脏的总称。古人称为“藏象”,藏,指藏于内,就是内脏;象,是征象或形象,意指内脏生理、病理所表现于外之征象,中医称心、肝、脾、肺、肾为五脏;小肠、胆、胃、大肠、膀胱、三焦为六腑。脏腑学说的特点是以五脏为中心,配合六腑,联系五体、五官、九窍等,连结成为一个“五

脏系统”的整体。其所叙述的脏腑名称虽与西医的脏器相同，但在生理、病理的含义上有很大差别。脏腑证治是中医各种辩证论治的基础，它是根据脏腑的生理功能、病理表现，结合八纲、病因、经络等理论，通过四诊合参，对疾病的证候进行分析归纳，借以推断病因病机，病变部位及性质、正邪盛衰，以确定所患何证，然后根据证来决定治疗原则和方药。针灸治病在脏腑证治方面的应用较多，如脏腑、经络之气输注于体表的部位称作腧穴，是针灸施术的部位。腧穴与脏腑密切相关，在疾病情况下，腧穴有反映病痛的功能，一般通路为：邪气 经络系统 脏腑功能失调 表现症状(常在腧穴位置)。治疗时，通过调节经络系统而祛邪安脏。

(3) 阴阳五行 阴阳五行是我国古代的一种哲学基本理论，是古人通过长期的生活、生产实践，对自然界观察和认识的总结。是古人用以认识和解释自然界的方法论，古人用五行着重阐述“生化”，阴阳着重阐述“极变”，相当于现代的“量变”和“质变”。它自从被应用到中医学领域之后，便成为脏腑、经络的理论基础，并作为一种认识人体生命过程和疾病过程(即生、老、病、死全过程)的方法论，阐明人体的生理现象、病理变化，指导对疾病的辩证论治。阴阳理论认为，自然界是物质的，是在阴阳二气的相互作用下发生、发展和变化的。作为自然科学的中医学来说，也就自然而然地吸收了这一朴素的先进的哲学理论。人体是一个统一的整体，不论是生理功能的发挥，还是病理过程的演变，都处于阴阳的变化过程之中，故中医学认为疾病的发生都是阴阳失调的结果。运用针灸治疗疾病，都是以恢复机体阴阳平衡为目的。在针灸临床上常有左右互取以及前后上下对应取穴法，这是阴阳互引的针灸法则，充分体现了针灸疗法重视平衡阴阳的核心思想。

五行理论的基本意义是以自然界五种基本物质代表五种抽象的功能属性,借以反映事物之间相生相克现象及其规律。五行学说对针灸临床有着广泛的指导和重要作用。 小编推荐：
#0000ff>2011年中医执业医师：十二经脉汇总 #0000ff>2011年中医执业医师：针灸中的皮肤针法 #0000ff>2011年中医执业医师：针灸中的温针法 特别推荐： #0000ff>2011年中医执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com