

中医临床针灸疗法之治疗小儿肺炎 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_c22\\_653354.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_B8_B4_E5_c22_653354.htm) 主穴取素、少商、耳尖。咳嗽、咳喘甚者加定喘；体虚者加四缝、身柱！中医学认为，肺为娇脏，主气，司呼吸，外合皮毛，开窍于鼻。小儿肺炎是一年四季均可发生，尤以冬春季发作为多见的临床常见病。小儿肺炎可采用中医针灸疗法。小儿肺脏娇嫩外受风邪由口鼻或皮毛而入，侵犯肺卫致肺气郁闭或由其他疾病传变而来使肺失宣降，闭郁不宣，化热灼津，炼液成痰，阻于气道，肃降无权，从而出现咳嗽、气喘、痰鸣、鼻煽等肺气闭塞的证候；内因素体虚弱，感邪之后由肺而涉及其他脏腑出现心气不足，心阳不能运行敷布全身则致面色苍白，口唇青紫，四肢厥冷；或运血无力则脉微弱而数，出现心阳虚衰之变证；或脾胃升降失司致浊气停聚，大肠之气不得下行，出现腹胀、便秘等证候。治宜调和营卫、益气健脾、止咳祛痰、解痉平喘。主穴取素、少商、耳尖。咳嗽、咳喘甚者加定喘；体虚者加四缝、身柱。小儿由家长抱好，医者先用一手指在其少商、耳尖、定喘、四缝穴位处，力量均匀、柔和地揉按至局部发红、发热，在常规碘酒消毒后，医者左手拇食二指将穴位处肌肉捏起，右手持小号三棱针利用腕力快速、准确点刺一下随即出针（深度约两毫米），接着双手拇、食指由针刺四周向其中心处挤压令出血各3滴，素穴如前法用毫针点刺并放血3滴。最后碘酒常规消毒，针刺处撒敷白及粉（白及、儿茶按1：1剂量共研为细面装瓶备用），促进针眼愈合，免留疤痕。取如同香烟粗细的小艾条，悬灸于身柱

穴，采用艾条温和灸5分钟。由于小孩肌肤娇嫩，故在施灸时，家长应将一手指放于穴位旁约1.5厘米处测温度，以温热但不灼烫为原则。针灸隔日一次，3次为一疗程。方中素位于鼻尖部，为督脉所过；少商别名鬼信，手太阴肺经之井穴；耳尖是经外奇穴，三穴共用使内外诸邪随血外泄，可以起到解表清热、通利咽喉、苏厥开窍之功。定喘在背部，第七颈椎棘突下旁开0.5寸，为治疗咳喘症的经验效穴。四缝穴为经外奇穴，位于双手食指、中指、无名指及小指四指掌面的第一与第二关节横纹中央露白处。通过点刺放出血样物质可使儿童唾液里的消化酶、胰淀粉酶与胰脂肪酶增加，胆汁分泌量增多，从而有助于食物的消化和吸收，调和脏腑。身柱穴在背部第3胸椎棘突下，含有全身支柱的意思，有补益肺气、止咳平喘、温化痰湿、健脑益智、防病强身的作用，能通治小儿科多种疾病。在《养生一言》一书中有“小儿每日灸身柱，可保无病”之说。故灸身柱穴能宣通肺气，提高人体的抗病能力，是保证健康成长的重要措施之一。同时，由于身柱有健脑益智的作用，经常针灸也能健全小儿神经系统，促进大脑发育，增强智能。 小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师：十二经脉汇总](#) [#0000ff>2011年中医执业医师《中医临床一》预测试题汇总](#) [#0000ff>2011年中医执业医师考试模拟试题及答案汇总](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)