

2011年中医执业医师：指甲变化的玄机 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_653363.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653363.htm)

指甲诊病是以观察十指的血气形态、色泽变化来诊断疾病或病变程度的方法。用观察指甲血气色彩变化来测知疾病同观察耳廓、指纹、以及舌诊、面诊一样，是属于祖国医学中望诊的范畴！如何根据指甲的变化来诊病？指甲诊病是以观察十指的血气形态、色泽变化来诊断疾病或病变程度的方法。用观察指甲血气色彩变化来测知疾病同观察耳廓、指纹、以及舌诊、面诊一样，是属于祖国医学中望诊的范畴。指甲诊病的特点是通过通过对十指指甲的血气形态及其色泽变化，同内脏组织器官病变的联系加以探讨。如当人的某一脏腑、器官发生病变，血气会以不同的符号相应地反映在指甲的一定位置上，并且将病变的程度，即病情的轻重，以不同的色泽表现出来。就是当指甲某部位出现了特定的血气符号和色形，就可预测机体内某脏腑器官发生了病变。这是自我检查疾病的重要方法之一。

**指甲划分法：**一般习惯将指甲划分四等分来观察，即将指甲从其近端到远端，从其桡侧到尺侧，纵横各二等分，划分成四个格，分别称之为桡侧近端，桡侧远端、尺侧近端、尺侧远端，再以同样的方法将每一格划分成4小格，也可分别称之为象限。

**血气符号：**是指血气在指甲上出现的位置、表现形态和色泽。血气符号是按一定形式和规律反映脏腑器官的某些病变或病变程度的，是指甲诊病的根基。血气符号的形态：一般可分为圆形、半圆形、椭圆形、月牙形、条形、钩形、八字形、三角形、锥形、哑铃形、线形、片形、棒状形、云

雾状形、波浪状形等。当然，每一种形状也并非绝对一致，相同的形状间也有差异。一般地说，疾病不同，其符号的形状也不同，但有时也有不同的疾病出现相同的符号。运用时应注意加以辨认。除了疾病种类不同、其符号不同之外，还有符号色泽的变化。符号色泽，即脏腑气血的外在表现，色泽主要反映病变程度和病情变化。常见的符号色泽有红、淡红、紫红、紫黑、黑、黄、淡黄、白、灰、紫色。泽即为荣润、鲜明、晦暗等情况。另外，符号在指甲上的位置也很重要，一种疾病反映在某指甲上的一定位置是比较稳定、相对固定的，疾病不同，其符号的位置也不同。

**多色的指甲：**常染色体显性遗传。表现为感觉神经性和传导性耳聋，指节垫和全白指甲症。常跖角化也是一个特征。

**蓝色的指甲：**指甲下血肿，黑色性瘰疽，银质沉着病。

**褐色的指甲：**浸泡过高锰酸钾溶液、汞中毒、炎症后黑色素沉着、黑棘皮病、Addison病、固定性药疹等，乙亚胺和乙双吗啉也可引起褐色的指甲。

**绿色的指甲：**多见于铜绿假单胞菌感染。

**黄色的指甲：**多见于厚指甲、黄癣菌所致的灰指甲、糖尿病、梅毒、黄疸及指甲下化脓等。接触雷琐辛、葱林也可引起黄指甲。黄指甲综合征表现为指甲板黄染，指甲生长缓慢，指甲半月和指甲护皮消失，指甲板增厚，有横嵴和横沟、甲沟炎、指甲剥离，踝部淋巴性水肿，较少见的有面手浮肿，胸膜渗出液，以及低蛋白血症。

**白色的指甲：**有点状、条纹状、部分白指甲和完全白指甲四种。点状白指甲最常见，可见于正常人，也可由外伤、灰指甲感染和伤寒、肾炎等系统疾病引起。条纹状白指甲可由外伤引起，也可为遗传性。部分白指甲可发生于结核、肾炎、何杰金病、冻疮、转移性癌肿和麻

风。对半指甲表现为近半端指甲白色，远端半指甲红色、粉红色或褐色，中间以清晰的分界线。见于伴氮血症的肾病患者。完全白指甲可为遗传性、麻风、肝硬化、溃汤性结肠炎、咬指甲和毛线虫病并发。黑色的指甲：指甲基质中良性色素痣、恶性黑素瘤、指甲下出血、血栓及坏死、Addison病、铅中毒、扁平苔藓、特发性出血性肉瘤等引起。人在患病时指甲上会出现相应的血气符号，不同疾病有不同的血气符号，病情变化也可以通过血气符号的色泽变化反映出来。因此，血气符号的位置与色泽变化就成为判断疾病的有无和作为疾病转归追踪观察的重要依据。

**拇指指甲：**主要是手太阴肺经，属于肺，络大肠、及手阳明大肠经的别出支与拇指指甲联络，拇指指甲主要反映头颈部疾病，如颅脑、眼、耳、鼻、咽喉、口腔、颈部疾病。两手拇指相同，但方向相反。常见病证：上呼吸道感染、头痛、鼻炎，副鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎、口腔炎、牙周病、龋齿、中耳炎、颈淋巴结炎等。

**食指指甲：**主要是手阳明大肠经所循行。大肠经体内属大肠，络于肺。食指指甲主要反映上焦、上肢、及部分咽喉和中焦疾病。左右食指基本相同，但左右方向相反，左食指指甲反映心脏疾病，右食指指甲主要反映急慢性支气管炎、支气管哮喘、肺炎、肺结核、肺气肿、胸膜炎、食道肿物、乳医学知识网（hope.net.cn）房肿瘤、胸椎肥大等。

**中指指甲：**主要是手厥阴心包经循行。手少阳三焦经由外关与之联络右中指指甲主要反映中焦及部分下焦病。常见疾病有胃炎、胃及十二指肠溃疡、幽门及贲门肿物、肝肿大、肾脏疾患等。左中指指甲的常见病有心肌炎、风湿性心脏病、动脉硬化、冠心病等心血管疾患。

**无名指指甲：**主要是手少阳三

焦经所循行。该经体内属三焦，络于心苞，右无名指主要反映肝、胆、胰、肾、大小肠、膀胱、生理殖器官及膝、腰部病变，常见病有肝炎、肝硬化、胆囊炎、胰腺炎、结肠炎、肾炎、风湿性关节炎、腰椎肥大以及子宫、肛门疾病。左无名指指甲主要反映脾、胰、子宫、尿道、输卵管、外阴、肛门等部位病变，常见病有胰腺炎、肾炎、输卵管炎、直肠炎以及子宫、尿道、前列腺、外阴、肛门疾病。小指指甲：主要是手少阴心经与手太阳小肠经所循行。手少阴心经体内属于心，络与小肠；手太阳小肠经，内属于小肠，络于心。小指指甲主要反映膝以下的疾病。如跟骨、骨等部位病症，有时也反映前列腺疾病

小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师：小便不利诊断](#) [#0000ff>2011年中医执业医师《中医基础一》模拟试题汇总](#) [#0000ff>2011年中医执业医师考试模拟试题及答案汇总](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)