

2011年中医执业医师：中医看病常问的问题 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653365.htm

中医看病常问的问题：问寒热、问汗、问疼痛、问睡眠！问诊是对病人或陪诊者进行系统而有目的的询问。包括病人的体质、生活习惯、起病原因、发病及治疗经过、现在的症状及过去的病史、家族史等。具体来讲，可以包括问寒热、问汗、问疼痛、问睡眠、问饮食口味、问二便等。

问寒热 寒热的产生，主要决定于病邪的性质和机体的阴阳盛衰，是机体正邪相交的表现。但寒不热：病人感觉寒冷，而不发热。属于阳气不足的虚寒证。但热不寒：病人发热，不感觉冷或反而怕热，为里热证。若高热伴见口渴喜冷饮，出汗、大便秘结为实热证。若午后低热，伴有手足心发热，夜间出汗，两颧发红者为里虚热证。恶寒发热：病人自觉怕冷而体温升高。表示外感病的初起。寒热往来：寒与热交替出现。寒热往来定时者，为疟疾。寒热往来不定时者，伴两胁胀痛、口苦为肝胆病。

问汗 汗出与阳气盛衰、津液盈亏相关。无汗：外感病寒邪，发热、怕寒、头痛无汗者为表实证。出汗：外感风邪，发热、怕风汗出者，为表虚证。自汗：白天稍活动即出汗，常伴疲劳乏力、气短畏寒，阳气虚损所致，多为内伤病。盗汗：指夜间睡着后出汗，伴有发热、颧红、心烦、失眠多梦、口干舌燥，为阴虚内热所致，为内伤病。

问疼痛 询问疼痛的部位、性质、程度以观察病情。头痛：突然头痛，痛无休止、伴有怕寒发热，多为外感实证。头痛时发时止，有胀痛劳累后加重，或伴有眩晕者，多为内伤虚症。胸痛：肺热之胸痛以一侧为多，发热

咳嗽、痰黄而稠；胸痹证之胸前心区有重压感，或刺痛，反复发作，伴有心悸气短；肝胆病疼痛表现为两胁胀痛不适；胃病疼痛表现为胃脘胀满疼痛，伴有暖气吐酸水。问睡眠失眠：入睡难或睡中易醒，醒后难以入睡或易惊醒，或彻夜不眠。多为阴血不足，心失所养。常伴有心悸、多梦、耳鸣、潮热等症。如痰火食积内忧失眠，常伴有面红、气短、口渴、胃部不适等症。嗜睡：睡意很浓，经常不由自主地入睡。若年高体虚者多属心肾阳虚；肥胖者多伴有腹胀、痰多，为脾虚湿盛，清阳不升所致。小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师：望姿态诊断疾病](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：中医辨脸色知健康](#) [#0000ff>2011年中医执业医师考试模拟试题及答案汇总](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com