

2011年中西医实践技能：高血压病的病因病机 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_653480.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653480.htm)

高血压病的病因：情志失调、饮食所伤、久病过劳、先天禀赋；高血压病的病机：肝阳上亢、痰湿中阻、瘀血阻络、肝肾阴虚、肾阳虚衰！高血压病的病因（1）情志失调 过度恼怒，情志失调，肝气郁结，化火上逆，或伤肾阴，阴虚阳亢；长期忧思伤脾，脾失健运，化湿生痰，痰浊上扰，蒙蔽清窍。（2）饮食所伤 饥饱无度，或过食肥甘，过量饮酒，损及脾胃，脾失健运，酿生痰湿，痰浊上扰，清窍受蒙，而致头晕。（3）久病过劳 久病不愈，过度劳倦，房劳过度，伤及肾精，阴阳失于平衡，脏腑功能紊乱，髓窍失养而致头晕。（4）先天禀赋 异常先天禀赋不足。体质虚弱，正气亏虚，体内阴阳失衡，或受体于父母，阴阳紊乱，导致本病。在上述因素的作用下，机体脏腑、经络、气血功能紊乱，阴阳失去制约，清窍失聪，形成了以头晕、头痛等为主要表现的高血压病。高血压病的病机

（1）肝阳上亢 肝为风木之脏，内寄相火，体阴而用阳，主升主动。肝主疏泄，依赖肾精充养，素体阳盛，肝阳偏亢，日久化火生风，风升阳动，上扰清窍，则发眩晕。长期忧郁恼怒，肝气郁结，气郁化火，肝阴暗耗，阴虚阳亢，风升阳动，上扰清窍，发为眩晕。（2）痰湿中阻 脾主运化水谷，为生痰之源。若嗜酒肥甘，饥饱无常，或思虑劳倦，伤及于脾，脾失健运，水谷不化生精微，聚湿生痰，痰浊上扰，蒙蔽清窍，发而为眩。（3）瘀血阻络 久病入络，随着病情的迁延不愈，日久殃及血分，血行不畅，瘀血内停，滞于脑窍

，清窍失养，发为眩晕。（4）肝肾阴虚 肝藏血，肾藏精，肝肾同源。肝阴不足可导致肾阴不足，肾水不足亦可引起肝阴亏乏。肝阳上亢日久，不但耗伤肝阴，亦可损及肾水。素体肾阴不足或纵欲伤精，肾水匮乏，水不涵木，阳亢于上，清窍被扰而作眩晕。（5）肾阳虚衰 久病体虚，累及肾阳，肾阳受损或阴虚日久，阴损及阳，导致肾阳虚衰，髓海失于涵养，而见眩晕等。综上所述，高血压一病，主要病因为情志失调、饮食不节、久病劳伤、先天禀赋不足等。主要病理环节为风、火、痰、瘀、虚，与肝、脾、肾等脏腑关系密切。病机性质为本虚标实，肝肾阴虚为本，肝阳上亢，痰浊内蕴为标。病机除了上述5个方面外，还有冲任失调、气阴两虚、心肾不交等，在临床中可参照辨证 相关推荐：

#0000ff>2011年医师实践技能：急性盆腔炎的西医治疗

#0000ff>2011年医师实践技能：慢性盆腔炎的西医治疗

#0000ff>2011年医师实践技能：围绝经期综合征的西医治疗 特别推荐：

#0000ff>2011年医师实践技能考试大纲 #0000ff>考试时间

欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)