

临床儿科：儿童睡眠障碍的临床表现 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E4_B8_B4_E5_BA_8A_E5_84_BF_E7_c22_653590.htm 儿童睡眠障碍的临床

表现：睡眠不安和入睡困难、夜惊、梦行症！（1）睡眠不安和入睡困难：多见于婴幼儿，睡眠时经常翻动、肢体跳动、反复摇头、无故哭闹、磨牙、讲梦话等。有的不愿上床睡，要抱着走动，或是迟迟不能入睡、浅睡或早醒。（2）夜

惊：常见于2~5岁儿童，一般在入睡后半小时左右发作，表现为突然惊叫、哭闹、惊恐表情、手足乱动、呼吸急促、心跳增快、出汗、瞳孔散大。发作时脑电图出现觉醒的a节律。

每次夜惊发作可持续1~10分钟，发作后再入睡，醒后完全遗忘。一般随着年龄增长，夜惊可自行消失。（3）梦行症：

较为常见，往往伴有夜间遗尿。部分患儿有家族遗传史。主要表现为反复出现在入睡后1/2~2小时熟睡中突然坐起或下床活动，意识朦胧不清、东抚西摸、徘徊走路或做些游戏的

动作，此时不易唤醒，大约数分钟或半小时后又可安静入睡，事后完全遗忘。 小编推荐：#0000ff>2011儿科高频考点：

小儿常发的麻疹 #0000ff>2011年儿科考点：小儿非感染性腹泻

病 #0000ff>2011年儿科考点：小儿缺铁性贫血的实验室检查

特别推荐：#ff0000>2011年临床助理医师考试大纲 #0000ff>考

试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下

载。详细请访问 www.100test.com