

2011年临床助理：手部关节脱位概述 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_B4\\_c22\\_653593.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_653593.htm)

手部关节脱位概述：指间关节脱位、掌指关节脱位、腕关节脱位、舟、月骨及腕掌关节脱位！

- 1、指间关节脱位 固定后即可练习患指的屈伸功能，尽管其活动受到固定的限制，但其伸屈肌腱不会因固定而与四周组织粘连。3~4周后解除固定，即可练习患指关节的活动，如活动进度较慢、肿胀不消时，可配合药物、理疗等治疗。
- 2、掌指关节脱位 固定2~3周后解除固定，逐渐锻炼掌指关节伸屈功能，若无并发骨折，功能较易恢复。对伤势较重、功能恢复较慢者，应结合药物、理疗等治疗。
- 3、腕关节脱位 固定期间应不断练习伸指握拳动作，3周后解除固定，立即开始做腕关节的屈伸活动，活动范围由小到大，循序渐进。
- 4、舟、月骨及腕掌关节脱位 在固定期间应经常练习握拳屈腕动作，固定3~4周后，解除固定，仍先练习屈腕功能和旋腕功能，1~2周后再练习伸腕功能。

小编推荐：

#0000ff>临床外科考点：硬膜外隙阻滞 #0000ff>2011年外科考点：肝肾综合征的治疗 #0000ff>2011年临床外科考点：髌关节后脱位怎样切开复位 特别推荐： #ff0000>2011年临床助理医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)