

2011年针灸学考点：国外灸法概况 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E9_92_88_c22_653599.htm 日本灸法概况、西方灸法概况！

一、西方灸法概况 西方的灸法，至少是现代意义上的灸法，是由中国传入的。灸疗法，在西方称 Moxa 或 moxibustion，据文献记载，该词是荷兰人旁特（Dane Jacob Bontl）及赖尼（William Ten Rhyne）等人创造，并由他们将灸疗于17世纪中叶经由日本介绍至欧洲的。赖尼在其1693年出版的《论关节炎》一书中对艾灸疗就有明确的记载：“采集艾的头和嫩叶，阴干后在手中揉搓，除去纤维杂质，留下绒状物质备用。……将艾炷安放于需要灸的病痛，和引火物点燃其顶端。燃烧和缓进行，最后在皮肤上引起一个小泡。……中国和日本的医师们从简单的图画中就能看出应该施灸的部位。图中画有简单的经络循行路线并用朱笔点明可以施灸的部位。”然而开始时，欧洲人在灸灼材料的使用上十分混乱，很多材料都被用来施灸，如丝、羊毛、火绒、棉布、棉絮、纸条、向日葵的髓质等。其中尤以棉絮灸在法国最为流行，即将棉絮用布裹紧，切成约3cm 直径1~3cm不等的圆柱体，作为灸炷。有的医生在用前先将其在硝酸钾中浸过，以促进其燃烧。德国人甘弗（Engelbert Kampfer）在灸术的特别是艾灸的传播过程中起了重要的作用，他曾任荷兰东印度公司外科医生并在日本工作过，对灸法有过接触，他在《海外见闻录》一书中明确主张用艾绒施灸，因为“在中国和日本常用作施灸的材料是艾绒”，在书中他画了一幅图，标明了施灸的穴位和灸术的适应证。灸法传至西方以后并未引起人们广泛的注意

，施灸者多为从亚洲返回欧洲的医师。在灸法的推广应用中，较为出色的是法国医师拉兰，拉兰是拿破仑军中的外科主任，在行军作战过程中，他最常用的治疗方法就是灸法。他用艾灸治疗麻痹、破伤风、眼疾、关节病、脊椎损伤等。特别是骨科疾病，他认为“根据我们所进行大量观察，治疗这种凶恶疾病的一般方法就是重复施行灸疗”。由于他的出色工作，使灸疗在欧洲得到了较大程度的推广。早期西方在灸术的应用上有其自身的特色。在选穴上，由于大多数人并不知道中医的理论，故多取病痛处或其附近的部位。在方法上，多先将施灸部位剃毛，在上面放一块湿布，中间开一个小孔作为安放灸炷之用。灸炷固定后施灸者往往采用不同方式促进艾炷燃烧：如用嘴吹火，或用玻璃管吹火，甚至用风箱吹火。具体做法是：一人扶住灸炷，另一人坐在椅子上，右手拉动风箱，左手持吹风管对准灸炷顶端吹。通过吹风管的来回移动以及控制吹风管的风力，使燃烧尽可能缓慢均匀的进行。这一灸法类似于中国的化脓灸，灸后，在形成的水疱或灸斑上敷以铅膏。如要短期化脓，只要像包扎普通伤口一样敷上一块油纱布；如果要长期化脓，可敷以发泡药膏或者在伤口的中央放一粒豌豆以形成人造溃疡。除上述灸疗外，西方早期的施灸者还创制了多种灸治之法。常用的有以下几种：1、棉絮温和灸：即以一条长12~15mm，直径8~10mm的圆柱状棉絮施温和灸，多用于头部，灸处仅要求出现一红斑。2、铁锤灸：灸具为一个有木柄的铁锤，锤的两端是直径2~3cm的圆面，与艾炷底面直径相当。施灸时，先将两个铁锤的金属部分浸入沸水中约一个小时，然后取出，立即置于施灸的部位，经过一定的时间后取掉。如出现明显的红斑

，即已达到灸治的目的，如红斑不显，可放置第二个铁锤。

3、石灰灸：将一块新鲜的生石灰置于一张硬纸中央的小孔上，放在需施灸的部位，然后在石灰上洒水数滴，这样即可按照要求产生一定深度的皮肤灼伤，达到类似直接灸的效果。

4、火药灸：在一块木板上敷一层火药，宽约3cm，长度与患肢相等。将患肢移近火药，相隔约18cm许，然后将火药点燃。伤口用白菜叶敷裹。此法多用于麻痹症患者。

5、棉布灸：取洗去胶质的棉布一块，浸于碱式醋酸铅的溶液中，浸泡后取出晾干，剪成宽度相等于艾炷高的小条。将其卷起，缝成布袋条状。用阿拉伯树胶粘于施灸处灸治。

6、灸器灸：其中以法国拉兰氏研制的执灸器较为有名：为一金属环，环上附有针二枚，可将灸炷十字形地固定于环中，环下有三个不易传热的乌木小球作为支持，使环不与皮肤接触；环后有一木柄，供施灸者执持。我国的灸法传入西方后，曾在18世纪一度风行，但从19世纪中叶起逐步衰退。分析其原因，一方面是因为近现代西方医学的迅猛发展；另一方面还可能与传向西方的灸疗法本身不完善有关，如：在选穴配方上，不明白辨证论治，完全按病痛处施灸；在施灸材料上，五花八门，随心所欲；在施灸方法上，一味强调损伤重、痛苦大的着肤灸。

相关推荐：[#0000ff>2011年中医基础考点：养生基本原则](#) [#0000ff>2011年中医基础考点：衰老发生机理](#) [#0000ff>2011年中医助理医师：证候诊断的综合运用](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com