

2011年中医妇科：产后病须早防 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653602.htm 夏穿冬衣是何因 35岁的邵女士，最近到郑州大学四附院中医科就诊。当天温度在摄氏30℃以上，但她却穿着秋衣、羊毛衫，下身穿保暖秋裤、薄棉裤。一进门就喊：“大夫，能不能把空调先关一会儿？”这时，其他候诊病人都穿着裙子、短上衣，而她这身打扮还嫌冷。经李顺景副主任医师询问，邵女士原有妊娠高血压病史，剖宫产后两个月，因不慎感受风寒，头痛不适，在附近一家门诊部输注抗生素治疗，症状逐渐加重。患者自诉头痛如裹，双手麻木，右下肢无力且有明显收紧感觉，还说走路时走不直，经常撞墙，特别是怕冷，膝关节感到凉痛。经检查，邵女士的血压已经基本恢复正常（130/80mmHg），舌淡苔白，脉沉细。中医辨证为血虚受寒，寒邪痹阻筋脉、肌肉，寒性收引，机体失于温煦。治宜养血活血为主，佐以益气温阳之法。李景顺医师开出方药：熟地25克，当归15克，白芍15克，川芎15克，鸡血藤25克，枸杞15克，天麻15克，怀牛膝15克，黑附子12克，肉桂10克，细辛3克，秦艽15克，元胡15克。以上方为基本方加减服一月余，邵女士的症状大为减轻，上身能穿短上衣，唯右下肢仍感发紧，但亦大为减轻。产后贪凉招疾病 还有一位原女士，怀孕40天时因药物流产未流干净，又做了清宫术，大夫嘱咐其回家多休息。第二天，她在靠窗的床边坐下，边看电视边剥荔枝吃，但她没有留意窗户没关，过了两三个小时后，原女士发现自己靠窗的右侧肢体不能自由活动，急忙找李顺景医生诊治。经检查，原

女士属产后气血双虚，易为外邪乘虚而入，风寒外邪内袭，阻滞经脉，使气血周流失于舒畅，营血不能濡养患肢，导致肢体感觉运动障碍，乃属虚中挟实，治以通经活络、益气和血、祛风散寒之法。因患者为术后第二天，恶露未净，李顺景开出的主方以附子桂枝汤合生化汤加减：黑附子12克，桂枝15克，白芍15克，炙甘草6克，羌活15克，怀牛膝15克，川芎15克，桃仁10克，荆芥炭10克，细辛3克。患者服用10剂而愈。小产等同足月产从近期门诊类似产后病人的情况分析，李顺景认为大致有以下几种情况：一是意外妊娠的年轻女性，因种种原因暂不能要孩子而采取药流或人流术后，由于缺乏产后要注意保暖的常识，在做完流产后没有休息，生活上不拘小节，加之最近气温高，贪凉受风或感寒，而致产后头痛、关节疼痛、怕冷比较明显；二是部分患者贪食冷饮，寒邪直接损伤中焦阳气，脾胃运化受损，出现产后痢疾、泄泻，胃脘部疼痛等消化系统的疾病；三是有的患者人流后不忌房事，导致出血延长、小腹疼痛、发烧等妇科疾病。小月份流产在性质上等同于足月产，而部分人却不把它当回事，思想上轻视，生活上不注意，待患上这些疾病后又不及时就医，就造成这些原本是一些小病，但却缠绵不愈。李顺景副主任医师指出，产后病早调理胜过晚治疗。产后百脉亏虚，气血亏虚，机体抵抗力下降，易感外邪，加之生产势必会出血，而产后余血未尽时感受外邪，相互搏结，则可阻滞经脉而成瘀血。所以前人有“产后多虚多瘀”，“勿拘于产后，勿忘于产后”的名言。就是说在治疗产后病的时候，不要拘泥于产后的气血之虚，不能猛攻，不要忘记产后多虚多瘀的生理特点。只有将这两点结合才能获得良好的治疗效果。 小编

推荐：#0000ff>2011年中医助理医师：难产的病因病机
#0000ff>2011年中医助理：预防女性乳腺炎的九款食疗方
#0000ff>2011年中医助理医师：血瘀型经行发热的辨证论治 特
别推荐：#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲 #0000ff>考试
时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载
。详细请访问 www.100test.com