

2011年中医助理考点：足浴治疗小儿夏季热 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653611.htm

小儿脏腑娇嫩，阴阳稚弱，机体调节功能未发育完善，炎夏暑气侵袭，故而发病！夏季热为婴幼儿时期特有的疾病，尤以6个月至2岁的婴幼儿多见。临床以长期发热不退、口渴、多饮、多尿、汗闭或少汗为主症。本病的发生，与气候有密切关系。一般发病时间多集中在6、7、8三个月。秋凉之后，症状自然消退。部分患儿可连续发病几年，但再发病时症状较轻，病程亦较短。小儿脏腑娇嫩，阴阳稚弱，机体调节功能未发育完善，炎夏暑气侵袭，故而发病。入夏之后，应注意小儿饮食和营养，增强体质，保持住房空气流通与凉爽。适当选用一些中药足浴，可有效地防治本病。芦根生地方芦根、生地各50克，西瓜皮100克。将芦根洗净，切段；生地择净；西瓜皮洗净，切块，同放于药罐中，加入清水适量，浸泡15分钟后，置炉上武火煮沸，转文火煮5分钟后，将药液倒入浴盆中，待温后行足浴，每次15~20分钟，每日2次，每日1剂，连续7~10天。可清暑益气、养阴生津。适用于小儿夏季热发热、口渴、多尿者。

二香佩兰方 香薷、藿香、佩兰、荆芥、苏叶、蒲公英、金银花、车前草各30克。将诸药浸泡15分钟后，水煎取汁，放入浴盆中，待温度适宜时行足浴，每日2次，每次10~15分钟，每日1剂，7天为1疗程，连续1~2疗程。可清暑益气、养阴生津。适用于小儿夏季热发热、少汗、唇红干燥、咽红者。

党参升麻方 党参、升麻、黄芪各10克。将诸药浸泡15分钟后，置炉上武火煮沸，转文火煮5分钟后，将药液倒入浴盆中，待

温后行足浴，每次15~20分钟，每日2次，每日1剂，连续7~10天。可补脾益气、甘温除热。适用于小儿夏季热发热或高或低，面色苍白、气短懒言者。芪术香兰方 黄芪、白术、藿香、佩兰各15克。将诸药浸泡15分钟后，置炉上武火煮沸，转文火煮5分钟后，将药液倒入浴盆中，待温后行足浴，每次15~20分钟，每日2次，每日1剂，连续7~10天。可补脾益气、甘温除热。适用于小儿夏季热久病不愈，时或发热、气短、肢软乏力、纳呆、口渴、尿多而清长、大便溏薄者。附片花粉方 附片、花粉、黄芩各10克。将诸药浸泡15分钟后，置炉上武火煮沸，转文火煮5分钟后，将药液倒入浴盆中，待温后行足浴，每次15~20分钟，每日2次，每日1剂，连续7~10天。可温下清上、护阴潜阳。适用于小儿夏季热发热、口渴、多饮、多尿者。二子二蛸乌梅方 覆盆子、菟丝子、桑蛸、海蛸、乌梅各30克。将诸药浸泡15分钟后，置炉上武火煮沸，转文火煮5分钟后，将药液倒入浴盆中，待温后行足浴，每次15~20分钟，每日2次，每日1剂，连续7~10天。可温下清上、护阴潜阳。适用于小儿夏季热时或低热、口渴多饮、虚烦不安、面色苍白、下肢清冷、食欲减退、小便频数而清长、大便稀薄者。 小编推荐：#0000ff>2011年中医助理考点：儿科的病理特点 #0000ff>2011年中医助理考点：儿科望神色 #0000ff>2011年中医助理考点：儿科望形态 特别推荐：#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com