

2011年中医儿科考点：小儿咳嗽外治妙法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653612.htm

小儿咳嗽外治妙法：敷足、足浴、填脐！小儿咳嗽很常见，现介绍几种小儿咳嗽的外治妙法：

一、敷足

- 1.石膏6克，枳实10克，瓜蒌12克，明矾、冰片各3克。将上述药材研成细末混合均匀，加凡士林调为糊状，外敷患儿双足心涌泉穴，每日一换，连敷5~7天。此法可清热宣肺，化痰止咳。
- 2.吴茱萸10克，法半夏6克，研成细末，加醋适量调为糊状，外敷双足心涌泉穴，并用棉布包好，24小时一换，连敷3~5次，伴喉间痰鸣者，可加风化硝10克，其效尤佳。此法可化痰止咳。

二、足浴

- 1.将生姜30克放入药罐中，加清水适量，浸泡5~10分钟后，水煎取汁，放入盆中，待温时足浴，每次一剂，每日2~3次，每次10~30分钟，连续2~3天。此法可温肺散寒。
- 2.麻黄、杏仁、甘草各5克，大力子15克，石膏30克。将上述药材如上法足浴，每次15~30分钟，每日2~3次，每日一剂，连续3~5天。此法可清热宣肺，止咳化痰，适用于肺热咳嗽。

三、填脐

- 1.枯矾、皂荚各3份，牵牛子、杏仁、栀子各2份，共研细末，装瓶备用。使用时每次取药末适量，取葱白1~3根捣烂，加蛋清少许，与上述药末调为稀糊状，外敷肚脐孔处，用布覆盖并用胶布贴好，每日换药一次，连续7~10天。此法可止咳化痰。
- 2.紫苏、防风、半夏、茯苓各4份，陈皮3份，甘草、杏仁各2份，白芥子1份，共研细末，装瓶备用。使用时每次取药末适量，用清水少许调为稀糊状，外敷于肚脐孔处，用布覆盖并用胶布贴好，每日换药一次，连续5~7天。此法可疏风散寒，

宣肺止咳。 小编推荐：#0000ff>2011年中医助理考点：儿科望神色 #0000ff>2011年中医助理考点：儿科望形态 #0000ff>2011年中医助理考点：儿科审苗窍 特别推荐：
#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com