

在家治过敏的六个小方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_\\_E5\\_9C\\_A8\\_E5\\_AE\\_B6\\_E6\\_B2\\_BB\\_E8\\_c22\\_653617.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E5_9C_A8_E5_AE_B6_E6_B2_BB_E8_c22_653617.htm)

1.皮肤过敏冰镇缓解。冰镇能舒缓过敏带来的麻烦，只需一张纸膜沾湿清水后，在冰箱中冷藏一段时间，再把纸膜打开覆盖在脸上。脸上因为过敏而痒痒的感觉也会瞬间消失。

2.喝蜂蜜防过敏。喝蜂蜜可起到免疫疗法的功效。在过敏季节来临之前几周或几个月，每天喝勺蜂蜜。最好选择当地产蜂蜜。

3.补充维生素。维生素C是强抗氧化剂，也是重要的肥大细胞稳定剂。肥大细胞容易引起眼部刺激、打喷嚏和流鼻涕等过敏症。

4.饮用荨麻叶茶。荨麻有刺激性，但是饮用荨麻叶茶绝对安全。饮用之前，将荨麻叶浸泡1015分钟，防过敏药效更好。

5.淡盐水洗鼻子。用淡盐水冲洗鼻子有助于冲刷掉鼻子中的过敏物，进而减少或缓解过敏症状。

6.精油蒸汽熏吸法。平底锅加水烧开，关火后滴入4滴桉树油、12滴茶树油。再用一块大毛巾盖住脸部，对着平底锅做深呼吸510分钟。

小编推荐：  
#0000ff>中医考点：辨证治疗皮肤过敏 #0000ff>2011年中西医助理考点：中医治疗白癜风 #0000ff>2011中西助理医师：毒蛇咬伤后的处理 特别推荐： #0000ff>2011年中医助理医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)