

中医教你分清眩晕症状 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_95_99_E4_c22_653618.htm 眩晕是老年人常见症状，其表现为头晕、视物旋转、行走不稳、头重脚轻，或可伴有恶心、耳鸣、眼花、出汗等。眩晕可阵发性发作，几秒或几分钟后自行缓解；也可持续性发作，需几天或更长时间才能缓解。老年人眩晕的病因甚多，除体位性眩晕外，常见的有以下几种：耳源性眩晕：临床上较常见，如梅尼埃病（即美尼尔综合征）就与内耳病变有关，其特点是突然发生，并有典型的眩晕、听力减退和耳鸣三联症状，且易于复发。耳迷路炎、前庭功能障碍也是发生眩晕的主要病因之一。老年人患中耳炎或某种病毒感染时，如果内耳平衡器官受到侵犯或内耳动脉受压迫，血流不畅，影响前庭功能，即可发生眩晕。颈性眩晕：由于骨质增生及椎间盘的退变，椎间隙变窄，椎动脉受压，致使椎基底动脉供血不足，使其分支内听动脉循环障碍而引起眩晕；一些年老体弱者平时颈部活动较少，若是猛然扭动头颈或使颈部过分后倾，往往也会成为眩晕之诱因；颈部受凉或枕头高低、软硬不合适，也有可能诱发颈性眩晕症。高血压：因血压升高，细小动脉痉挛，使动脉腔变窄，脑部及内耳供血不足而诱发眩晕。低血压：血压低于正常，同样影响脑部血液供应而眩晕。高黏血症：通过血液流变学检查及综合分析，可确诊是否患有高黏血症。此症患者血流速度减慢，影响全身重要脏器尤其是脑部的供血，出现眩晕、乏力等症状。睡眠呼吸暂停综合征：睡眠打鼾司空见惯，尤以老人和肥胖者多见。打鼾严重者睡眠中反复

出现吸暂停（>10秒），出现憋气和憋醒，被称为夜间呼吸暂停综合征。它使机体夜间长期处于缺氧状态，而在白天感到头晕、困倦、记忆力下降等症状。植物神经功能紊乱：过度疲劳、精神紧张焦虑、情绪波动等可通过影响植物神经系统的稳定性而诱发眩晕。此外，容易引起眩晕的疾病还有脑外伤、脑瘤、贫血、心肌缺血、药物中毒、耳硬化症等。值得注意的是，部分老年人的眩晕病因并不是单一的；往往有多个病因同时存在。为此，建议老年人一旦发生眩晕，切勿麻痹大意，必须及时去医院就诊，查明病因。小编推荐：
#0000ff>2011年中医助理外科考点：胃气论 #0000ff>2011年中医助理外科考点：肺痛肺痿 #0000ff>2011年中医助理外科考点：阳痛证治则例 特别推荐：#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com