

2011年中医基础考点：内生五邪 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653634.htm 风气内动、寒从中生、湿浊内生、津伤化燥、火热内生！（一）风气内动 概念：又称“内风”，即肝风内动。指在疾病过程中，或因阳盛，或因阴虚，或血虚，或热极伤及营血，以致阴虚不能制阳，阳升无制，或筋脉失其濡养，从而出现动风的病理状态。故说：“内风乃身中阳气之变动”。形成及表现，主要有如下五类：一是肝阳化风。多由情志所伤，肝气郁结，郁久化火而亢逆，或暴怒伤肝，肝气亢逆，或操劳过度，耗伤肝肾之阴，以致阴虚阳亢，水不涵木，浮阳不潜，继而阴不制阳，肝之阳气升动无制，便亢而化风，形成肝风内动。轻则可见筋惕肉，肢麻震颤，眩晕欲仆，或为口眼斜，重则半身不遂，甚则血随气升，而见卒然仆倒，或为闭厥，或为脱厥。二是热极生风。又称热甚动风，多由邪热炽盛，煎灼津液，伤及营血，燔灼肝经，筋脉失其柔顺，阳热亢盛，则化而为风，多见于热性病的极期。可见痉厥，抽搐，鼻翼煽动，目睛上吊，并伴有高热，神昏，谵语等症。三是阴虚风动。多因热病后期，阴津耗伤；或久病耗伤，津液及阴气亏虚所致。阴液枯竭，无以濡养筋脉，阴气大伤，失其凉润柔和之能，则变生内风，即虚风内动。可见筋挛肉，手足蠕动等症。并见低热起伏，舌光少津，脉细如丝等阴竭表现。四是血虚生风。多由生血不足，或失血过多，或久病耗伤营血，导致肝血不足，筋脉失养，或血虚无以荣络，则虚风内动。可见肢体麻木不仁，筋肉跳动，甚则手足拘挛不伸等症。五是血燥生风。多

由久病耗血，或年老精亏血少，或长期营养缺乏，生血不足，或瘀血内结，新血生化障碍所致。津枯血少，失润化燥，则肌肤失于濡养，经脉气血失于和调，于是血燥而变生内风。可见皮肤干燥，或肌肤甲错，并有皮肤瘙痒或落皮屑等症。

（二）寒从中生 概念：又称“内寒”。指机体阳气虚衰，温煦气化功能减退，虚寒内生，或阴寒之邪弥漫积滞的病理状态。形成：多因先天禀赋不足，阳气素虚，或久病伤阳，或外感寒邪，过食生冷，损伤阳气，累及脾肾，脾肾阳虚，温煦气化失职所致。表现：一是阳虚阴盛，阴盛则内寒自生，可见虚寒及血脉“收引”之症，如面色苍白，形寒肢冷，或筋脉拘挛，肢节痹痛等。二是阳虚气衰，气化功能减退或失司，阳不化阴，代谢活动障碍或减退，从而导致阴寒性病理产物如水湿、痰饮等积聚或停滞。可见尿频清长，涕、唾、痰、涎稀薄清冷，或大便泄泻，或为水肿等病证。相关推荐：#0000ff>2011年中医基础：中医病机学 #0000ff>2011年中医基础考点：养生基本原则 #0000ff>2011年中医基础考点：衰老发生机理 特别推荐：#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com