

中医助理医师考试前十大注意事项 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_8A\\_A9\\_E7\\_c22\\_653642.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_8A_A9_E7_c22_653642.htm) 考前状态调整、关于考试前夕的复习策略、考前考场踩点、考试用具准备、抓住考前五分钟、病例串题注意事项、考场涂卡技巧、关于提前交卷、中午休息用餐、关于喝水问题！考前考生的“内功”基本已经定型，考前的几天关键在于修炼“外功”了。什么是中医助理医师考试“外功”呢？就是除了专业知识以外的经过几天、几个小时甚至几分钟的熟悉或知晓的考试策略及技巧。经过总结前人总结以及自己的考试经验，现在总结以下十条，希望在短短几天时间迅速实现分数飞跃。

一、考前状态调整。考试前一周左右调整自己的作息时间，不要再开夜车了，把生物钟调整到应试状态；但是一定不要放松复习，要作息时间规律化。我去年参加医师资格考试前几天，就给自己的作息时间是11点睡觉，第二天6：30起床，中午小憩半个小时。在心理上要有足够的信心，相信只要你付出了，就必有回报。我当时就想，如果我通不过，别人也通不过（多少有点自傲，但是这种状态考前很重要）。我每天早上把手机闹铃设置成《上海滩》，感觉非常振奋人心，就感觉自己像闯荡上海滩的“发哥”，一种出人头地使命感油然而生。

二、关于考试前夕的复习策略到了考前三、四天就不要研究那些高难度的理论了，这些知识研究透是非常需要时间的，不是这几天所能够达到的。而应该把复习的重点放在一些记忆性的学科上，这些才能够在最短时间内提供分数的捷径。把记忆性的学科都复习之后，在考试之前的晚上要浏览

一下这个科目的重点内容，并且自己也预测一下考点，很有可能你前天晚上看到的重点就是考试的考点。三、考前考场踩点。考前应该到考点去看一看，尤其是离考点比较远的考生更应该如此。考查一下考点周边餐饮、住宿之类的服务场所，省的现找考场、饭店、旅馆，既浪费宝贵的时间，又影响自己的情绪。离考场远的考生，最好能够提前两天到达考点，去找个旅馆住下，这样避免考前一天到找不到旅馆。四、考试用具准备。准备一个小塑料袋，将准考证、身份证、铅笔、橡皮、铅笔刀等考试必备的放在里面。这些东西一定要提前两天准备好，不要到了考前一天晚上再准备，那样往往会乱了手脚。两只2B铅笔将两头全都削成鸭嘴状，这样能够大大提高涂卡速度；也可以购买专门用于涂卡的2B考试专用笔，晨光牌有一款2B涂卡专用笔，这样就不用自己去削铅笔了，我感觉还是很好用。医师资格考试四科每科2.5个小时，每卷100道题，平均也就是近一分半钟一道题，如果我们能提高答题速度，这样就可以留出更多的时间进行检查。五、抓住考前五分钟考前五分钟发卷，但不能答只能看。这几分钟也要充分利用，前面的题目相对容易，由于不能动笔，所以可以选出答案，然后在选项上用指甲划一下做标记，开始答卷时，再用碳素笔标上（答卷上是允许做标记的）。我去年在考试的时候，在打铃前就作了7道题，觉得这个办法很实用，建议各位考生可以试试，这样会非常有心理优势，越做越有信心。小编推荐：[#0000ff>2011中医执业助理医师考试状态调整](#) [#0000ff>中医助理医师考试成功因素](#) [#0000ff>中医执业助理医师考试战术](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通

, 各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)