

支气管炎6款中医饮食疗法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E6_94_AF_E6_B0_94_E7_AE_A1_E7_c22_653651.htm 对于支气管炎除根据病因进行抗菌、抗病毒、抗过敏和对症治疗外，还可采取饮食疗法，以加强上述疗效，增强身体抗病能力，促进食欲和病愈！对于支气管炎除根据病因进行抗菌、抗病毒、抗过敏和对症治疗外，还可采取饮食疗法，以加强上述疗效，增强身体抗病能力，促进食欲和病愈。以下介绍6款饮食疗法供大家参考。

杏仁粒大米茶 取杏仁120克，大米30克，白糖150克。把杏仁用开水浸泡15分钟，去掉外衣，洗净，切成小粒状，再用冷水浸泡；大米洗净，用冷水浸泡30分钟；然后将杏仁粒和大米搅匀磨烂后，加入清水600毫升，过滤去渣，倒入沙锅中，将沙锅置于火上，加水500毫升，加入白糖，把杏仁浆慢慢倒入沙锅中，边煮边搅，直至煮成浓汁，盖上锅盖，熄火闷5分钟即可。可随意饮用，适用于内伤咳嗽。

金荞麦瘦肉汤 取猪瘦肉250克，金荞麦100克，冬瓜子30克，桔梗15克，生姜3片，红枣5枚。将猪肉洗净切块，沸水过水；金荞麦、冬瓜子、桔梗、红枣（去核）洗净，放入炖盅内，加入温开水盖好，小火隔水炖3小时即可。可佐餐食用，每天1~3次，每次150~250毫升。适用于内有热毒（发热、咳嗽、痰多）者。

枇杷叶粳米粥 取枇杷叶5~10克，粳米100克，冰糖50克。将枇杷叶洗净，用干净纱布包好，加清水200毫升，煎至100毫升左右，去渣后加入粳米，再加清水600毫升，猛火煮沸后改用小火熬成稀粥。早晚各1次，趁温服用，3~5天为1个疗程。适用于痰热内蕴（咳嗽、痰黄或兼有发热）之咳

嗽者。冬虫草猪肺汤 取猪肺250克，冬虫夏草15克，生姜3片，大葱2根，植物油、食盐和味精少许。把猪肺冲洗干净，挤去泡沫，切块用沸水过水，与冬虫夏草、生姜和大葱一起放入沙锅中，加入清水适量，大火煮沸后，改为小火炖2小时，加入植物油、食盐和味精即可食用。每天1~3次，每次150~250毫升。适用于肺肾阴虚（咳嗽痰少、腰膝酸软以及潮热盗汗）者，也可用于支气管哮喘者。白萝卜胡椒汤 取白萝卜1个，白胡椒5粒，生姜4片，陈皮1片。加清水500毫升，煎煮30分钟后，去渣留液，再加入水250毫升煎煮15分钟，摇匀后分别装在两个碗中，备用。每天饮用2次，每次1碗，早晚各1次。适用于抑郁胸痞（情志不畅、痰多以及痰黏难以咳出）者。蜂蜜白萝卜汁 取白皮大萝卜1个，蜂蜜100克。把萝卜洗净后，挖空中心，放入蜂蜜，放入大碗内，加清水蒸煮20分钟，熟透即可食用。每天早晚各1次，适量服用。适用于急性支气管炎之痰多、黏稠以及咯痰不爽者。在进行上述食疗的同时，患者饮食宜清淡，多吃营养丰富、易消化吸收的食物（如米粥、烂饭、面条、面包和鲜奶等），不要暴饮暴食，也不要吃生冷、肥腻和辛辣煎炒食物，并要忌烟酒。 小编

推荐：#0000ff>2011中医临床考点：真心痛辨证论治

#0000ff>2011年中医内科考点：中风辨证分型 #0000ff>2011年

中医内科考点：震颤麻痹辨证分型 特别推荐：#0000ff>2011

年中医助理医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test

下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com