

中医临床：按摩指法操作 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_B8_B4_E5_c22_653657.htm 按摩操作时以手指指面或以手掌掌面逐渐用力下压，使病人产生酸、麻、重、胀和走窜等感觉，持续数秒后，渐渐放松！按摩操作时以手指指面或以手掌掌面逐渐用力下压，使病人产生酸、麻、重、胀和走窜等感觉，持续数秒后，渐渐放松。无论何种按法，按压方向必须垂直于治疗部位，用力由轻至重，手法的着力部要紧贴体表，不能移动。该手法的刺激稍偏强，临床上常和揉法相结合食用，组成按揉复合手法，即在按压力量达到一定深度时再作小幅度的缓缓揉动，使手法既有力又柔和。按压法适用于全身各部，尤以经穴及阿是穴为常用。具有较好的行气活血、开通闭塞、缓急止痛的功效。搓法用双手的掌面夹住身体的一定部位，相对用力作快速搓揉的同时上下往返一定的方法称为搓法。改手法操作时患者肢体放松，医者用双手掌面夹持住肢体的治疗部位，然后相对用力，作方向相反的快速搓揉、搓转或搓摩运动，并同时作上下往返移动。动作灵活，不滞涩。搓动要快速均匀，移动要缓慢。一般以四肢部、协助部最为常用。搓法刺激量中等，具有行气活血、疏经通络的作用。摩法将手掌掌面或示指、中指、环指三指指面相并贴附于身体的一定部位或穴位上，腕关节主动作环形有节律的抚摩运动的方法称为摩法。以手掌掌面为着力点的称为掌摩法，以示中、环指三指指面为着力点的称为掌摩法。掌摩法操作的，肩关节放松，腕关节自然背伸，指掌部自然伸直，手指并拢或微微散开，以上肢的主动运动

带动手掌在体表作环形运动。指摩法时腕头节微屈。将示指、中指和环指的末节指面附着于治疗部位，肩关节放松，肘关节自然下垂，以前臂带动指面在体表作环旋摩动。无论何种摩法，摩动时都要压力均匀。动作轻柔，力量先轻后重，灵活轻巧。摩法刺激轻柔缓和，属于轻刺激手法，适用于全身各部位以胸腹以及胁助部为常用，具有和中理气功效。用于下腹部有调畅气机，通调水道之功效。在腰背四肢应用，具有行气活血、散瘀消肿之效。用手指或手掌贴附在治疗部位上，肘部微屈，腕部放松，指掌自然伸直，来回直线顺、逆时针方向，轻缓柔和、均匀协调地摩动，称摩法。此法作用力温和而浅，仅达到皮肤及皮下，适用于全身各部。常在按摩疗法开始、结束及变换手法时应用。此法还具有理气和中，消积导滞，活血散淤，镇静止痛等作用。据现代研究，直接摩动皮肤，使表层的衰老细胞脱落，改善汗腺与皮脂腺的分泌，加速血液流动，因此也有美容的作用。可用于因脾胃不和，气血淤滞而出现的面色无华，黄褐斑、皱纹增多、痤疮疮等面部损害的治疗。

指摩法：指面贴在治疗部位上，以腕部前臂作环旋摩动，可单手或两手同时操作。

掌摩法：全掌贴在治疗部位上，以腕部前臂作环旋摩动，可单手或两手同时操作。

小编推荐：[#0000ff>中医助理：卫气所停留和邪气所侵犯](#) [#0000ff>2011年中医助理考点：血的生理功能](#) [#0000ff>2011年中医助理考点：中药的药物和剂量](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com