

口腔预防常识：常吃过硬食品容易患上牙髓炎 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E9_A2_84_E9_c22_653706.htm

牙髓组织位于牙齿中央，其四周有很坚硬的牙齿组织保护，一般情况下不会发生炎症，但一旦受到外界或全身的因素影响，便可以引起炎症！

造成牙髓炎的原因有很多，你这种情况是比较典型的。有些人习惯用牙齿咬硬东西，但多年后，经常时不常就会忽然痛起来，而且痛得要命，有时是突如其来地痛。一位先生今年50岁了，过去觉得自己的牙很坚固，经常咬硬东西，但现在时不常的牙齿一下就忽然痛起来，而且痛得要命；有时吃冷热的食物，也会牙疼。到医院检查，没有发现牙齿有洞，医生说是牙髓炎。治疗时反倒要在牙齿上打个洞，不知是不是应该这么治呢？牙髓组织位于牙齿中央，其四周有很坚硬的牙齿组织保护，一般情况下不会发生炎症，但一旦受到外界或全身的因素影响，便可以引起炎症。牙髓炎是最常见的牙髓疾病，剧烈的疼痛有自发性和阵发性的特点；夜间发作更为频繁，常不能入睡。真是“牙疼不是病，疼起来就要命”。造成牙髓炎的原因有很多，你这种情况是比较典型的。有些人习惯用牙齿咬硬东西，但多年后，经常时不常就会忽然痛起来，而且痛得要命，有时是突如其来地痛。在医生检查时，也没有发现龋洞，但会发现在牙的合面上有一条微细的裂纹，又未完全裂开。在医学上称为牙隐裂，又称牙裂。当冷热食物通过这种微裂传导刺激到牙髓，而发生冷热疼痛，甚至感染到牙髓引发牙髓炎。遇到这种情况，只能钻个牙洞，进行牙髓治疗，充填后，并做个套冠，保护起微裂的牙

齿，使其不再加深、加大裂纹。牙髓炎治疗如果不彻底，会造成牙髓变性、坏死等更严重的疾病。另外，为预防牙裂，尤其是老年人，不要咬过硬东西。此外，还有两种情况也可能需要进行牙髓治疗。一是有些人牙齿遇冷遇热疼、阵痛，却不知是哪颗牙痛。这些人的牙齿可能也没有龋洞，但在牙齿的合面中央可能已经有个小孔，并直通牙髓，会引起牙髓感染。只要做牙髓治疗，然后充填，便会消除症状。还有一种情况是有些人在过度疲劳、或睡眠不好、或感冒发烧、或身体情况欠佳时，有时会忽然感觉牙齿一过性疼痛，瞬间即逝，但牙齿并没有任何病变。这种牙痛是实际上是疲劳、身体情况欠佳等影响到牙齿，引发牙髓充血，或神经痉挛而使牙齿发生阵痛。要是口腔内有已充填过的龋齿，或有慢性炎症的病牙，就更容易发生牙齿一过性疼痛。如果牙齿一过性疼痛反复多次发作，就成为炎症性病牙了，也需要进行牙髓治疗。相关推荐：[#0000ff>2011年口腔助理医师：灼口综合症](#) [#0000ff>2011年口腔助理医师：药物性牙龈增生](#) [#0000ff>2011年口腔助理医师：乳牙尖周炎的治疗方法](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年口腔助理医师考试时间](#) [#0000ff>考试大纲](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com