

2011年口腔助理考点：牙龈易出血患者护理方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_653738.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_653738.htm)

牙龈易出血患者护理方法：补充营养、洗牙！牙龈出血是口腔科常见的症状之一。一般情况下，牙龈出血常见于牙周炎的早期牙龈炎。当口腔当中的牙菌斑在牙体表面形成后，如不及时清除，可逐渐硬化，形成牙石。牙石多位于牙体与牙龈的结合部位，这种较硬的牙石对于牙龈产生持续的刺激作用，当正常的牙龈受到炎症的刺激，牙龈的毛细血管增多，变得充血，牙龈颜色变暗，一旦受到刺激，牙龈就容易出血。这就是牙龈出血的原因。由于牙龈炎是牙周炎的早期，所以，定期的洁治（洗牙）以去处牙体上的牙石，缓解牙龈的炎症，可以使牙龈炎得以康复。牙龈炎的后期就是牙龈萎缩牙齿松动到脱落，所以一定要引起注意。治疗方法：1、补充营养：出血的原因很多，因此必须找出病因，才能进行有效地防治。如果是缺乏维生素C，除了在医生的指导下服用维生素C片剂，饮食上也要多注意补充富含维生素C的食物，多吃水果蔬菜。如果是牙周炎，要在医生指导下服用消炎药，并遵医嘱复诊，不能自己随便停药。但事实上成年以后牙龈是不从人体系统再得到营养的了，所以才会出现比较多的问题。补充营养其实不能解决出血问题，这应该是目前的一个误区，不信你也可以先试一下补充一下VC.2、洗牙：超声波洗牙大家都比较熟悉了，是针对清除牙齿结石部份。因为牙结石更容易造成牙菌班的堆积，造成牙龈炎、牙龈出血，牙周病，所以去除牙结石是医疗行为。当然在治疗的同时，齿颈部，邻接面的结石去除

掉了，牙齿也会有美白的表现。洗牙的弊端在于比较痛，会出比较多的血，还有洗后牙齿表面比较粗糙，牙渍牙石的再次出现更加来得快，最后就是有可能感染疾病。相关推荐：  
#0000ff>口腔助理内科考点：小儿疱疹性口炎 #0000ff>2011年口腔内科备考：关于牙龈瘤 #0000ff>2011年口腔助理医师：带状疱疹的治疗 特别推荐： #0000ff>2011年口腔助理医师考试时间 #0000ff>考试大纲 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)