

2011年实践技能第二站之中医操作 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_AE_9E_c22_653787.htm 1、请演示指切进针法操作？答

案：用左手拇指或食指端切按左输穴的旁边；右手持针，紧靠左手指甲面将针快速刺入腧穴；此法适用于短针的进针。

2、请演示常用的闪火拔罐方法？答案：暴露应拔罐的部位；准备好相应物品；镊子、酒精棉球、火柴、玻璃罐等；用镊子夹住酒精棉球一个，将火点燃，使火球在罐内绕1~3圈后，将火退出，迅速将罐扣在相应拔罐的部位；

根据不同要求确定具体拔罐时间。3、如何按虚里？答案：脉沉（轻取不应，重按始得）为里证，脉虚（举之无力，按之空虚）为虚证。

4、请演示艾条雀啄灸的操作？答案：

根据病症选择施灸部位；将艾条点燃，对准施灸部位；象鸟雀啄食一样，一上一下活动施灸；灸至皮肤潮红为度。

5、请演示夹持进针法操作？答案：用左手拇食二指持捏消毒干棉球，夹住针身下端，将针尖固定在所刺腧穴的皮肤表面；右手捻动针柄，将针快速刺入腧穴；此法适用于长针进针。

6、请演示寸口脉诊的操作？答案：病人取坐位或仰卧位，手臂放平，和心脏近同一水平，直腕，手心向上，并在腕关节面垫上脉枕；用左手按病人右手，用右手按病人左手；首先用中指按在掌后高骨内侧定关脉，接着以食指取寸脉，无名指取尺脉；三指应取弓形，指头齐平，以指腹接触脉体；分轻、中、重三种力量切脉。7

、请演示艾条温和灸的操作？答案：将艾条一端点燃，对准施灸部位，约距皮肤2cm~3cm左右进行熏烤；使患者局

部有温热感而无灼痛感，一般每处约灸5分钟~7分钟，至皮肤红晕为度；对于昏厥、局部知觉减退的患者和小儿，医者可将食、中指，置于施灸部两侧，以感知患者局部受热程度，随时调节施灸距离，防止烫伤。

8、舌苔的望诊包括什么内容？黄腻苔主何证？答案：舌苔的望诊包括苔质与苔色两个方面；黄腻苔主湿热蕴结、痰饮化热、食积热腐等证。

9、如何望舌下脉络？答案：正常：脉络不粗，也无分枝和瘀点。若舌下有许多青紫或紫黑色小疱，多属肝郁失疏，瘀血阻络。若络脉青紫曲张且粗张为痰热内阻或寒凝血瘀。

10、如何望舌体？答案：病人采用坐位或仰卧位；光线充足，必须使舌面光线明亮，便于观察；伸舌姿势：自然地伸舌于口外，舌体放松，舌面平展，舌尖略向下，尽量张口；望舌质部位顺序：先舌尖、舌侧、舌根；望舌形、老嫩、胖大、瘦小、裂纹、齿痕、芒刺。

11、舌体的形质望诊包括什么内容？舌胖大有齿痕主何证？答案：舌体形质望诊主要包括荣枯、老嫩、胖瘦、芒刺、裂纹等方面特征；舌胖大有齿痕主气虚、阳虚湿盛等证。

12、请演示揉法的操作？答案：用中指或拇指指端、手掌大鱼际或掌根附着于一定部位；以腕关节连同前臂做轻柔缓和的摆动；动作连贯并能持续一定时间。

13、如何按手足？其内容有那些？答案：按手足：病人取坐位或仰卧位，医生居病人之对面或右侧；充分暴露病人的手足；触摸冷热，查寒热虚实及表里顺逆；比较诊法：手足心与手足背，手心与上额等；有无水肿与气肿或按小儿手指：指尖、中指。内容：主要探明寒热。一般手足俱冷的是阳虚阴盛，属寒；手足俱热多为阳盛或阴虚，属热。辨别外感病或内伤病。手足

的背部较热，为外感发热；手足心较热，为内伤发热。 分别里热还是表热：额上热甚于手心热的，为表热；手心热甚于额上热的，为里热。 儿科方面，小儿指尖冷主惊厥。中指独热主外感风寒。中指尖独冷，为麻疹将发之象。 14、按肌肤的主要内容有哪些？ 答案：探明全身肌表的寒热（阳气盛衰。若除按热甚，久按热反轻，热在表；若久按热反甚，热自内向外蒸发，为热在里）、润燥以及肿胀（按之凹陷，不能即起为水肿，按之凹陷，举手即起为气肿） 相关推荐：
#0000ff>2011年医师实践技能：肾病综合征的中医病因病机
#0000ff>2011年医师实践技能：尿路感染的中医病因病机
#0000ff>2011年医师实践技能：感冒的类证鉴别 特别推荐：
#0000ff>2011年医师实践技能考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎
进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请
访问 www.100test.com