

2011年医师实践技能：痛经的中医辨证论治 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_653788.htm 痛经的中医辨证论治：气滞血瘀证、寒湿凝滞证、湿热瘀阻证、气血虚弱证、肝肾亏虚证

！痛经的中医辨证论治是中医实践技能考试要求掌握的内容，百考试题医师实践技能站搜集整理相关内容供大家参考。

(1) 气滞血瘀证 证候：经前或经期下腹胀痛，拒按，经量少，色紫暗有块，块下痛减，伴胸胁、乳房作胀；舌质暗或边有瘀点，脉弦或弦滑。治法：理气行滞，逐瘀止痛。代表方剂：膈下逐瘀汤加减。常用药物：当归 赤芍 川芎 桃仁 枳壳 延胡索 五灵脂 丹皮 香附 乌药 红花 甘草

(2) 寒湿凝滞证 证候：经前或经期小腹冷痛，得热痛减，拒按，经量少，色暗有块，畏寒身痛，恶心呕吐；舌淡暗，苔白腻，脉沉紧。治法：温经祛寒，活血止痛。代表方剂：少腹逐瘀汤加减。常用药物：小茴香 干姜 没药 当归 川芎 官桂 赤芍 延胡索 蒲黄 五灵脂 苍术 茯苓

(3) 湿热瘀阻证 证候：经前或经期小腹胀痛或疼痛，灼热感，或痛连腰骶，或平时小腹疼痛，经前加剧，经血量多或经期延长，色暗红，质稠或夹较多黏液；带下量多，色黄质黏有臭味，或伴低热起伏，小便黄赤；舌红，苔黄腻，脉滑数。治法：清热除湿，化瘀止痛。代表方剂：清热调血汤加减。常用药物：丹皮 黄连 生地 白芍 当归 川芎 红花 桃仁 延胡索 莪术 香附

(4) 气血虚弱证 证候：经期或经净后小腹隐隐作痛，喜揉喜按，月经量少，色淡，质薄，神疲乏力，面色萎黄，或食欲不振；舌淡，苔薄，脉细弱。治法：益气补血，活血止痛。代表方剂：八珍益母汤加

减。常用药物：当归 白芍 川芎 熟地 党参 茯苓 白术 甘草 益母草（5）肝肾亏虚证 证候：经后小腹隐痛，经来色淡，量少，腰膝酸软，头晕耳鸣；舌质淡红，脉沉细。治法：滋肾养肝。代表方剂：调肝汤加减。相关推荐：#0000ff>2011年实践技能第二站之中医操作 #0000ff>前列腺增生症的中医辨证论治 #0000ff>2011年医师实践技能：咳嗽的预防与调护 特别推荐：#0000ff>2011年医师实践技能考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com