

2011年中医助理：补肾滋肾 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653845.htm

补肾滋肾包括补肾益气、滋肾益阴、温肾助阳、温阳行水等四个方面！肾为先天之本，主藏精气，是人体生长、发育和生殖的根本。妇女发育到一定时期，肾气旺盛，天癸成熟，冲任通盛，才有月经和孕育的可能：若肾气不足，冲任亏损，就会发生经、带、胎、产、杂诸方面的疾病。所以补肾滋肾是治疗妇科病的一个重要原则。同样是早婚多产、房事不节，但由于体质的不同，有的损伤了肾气，有的损伤了肾阳，有的则损伤了肾阴，因此在运用补肾方法时，又有平补、温补、滋补之分。

一、补肾益气 肾气虚，冲任不固，导致月经先期、月经先后无定期、崩漏、胎动不安、子宫脱垂、不孕等疾病。治疗宜平补肾气为主，常用的代表方剂如大补元煎、固阴煎之类。

二、滋肾益阴 肾阴虚，冲任血少，或热伏冲任，导致月经先期、崩漏、闭经、不孕等疾病。治疗宜滋肾益阴为主，常用的代表方剂如左归丸、六味地黄丸、补肾地黄丸之类。

三、温肾助阳 肾阳虚，冲任失于温煦，导致经、带、胎、产、杂诸病。治疗宜温肾助阳为主，常用的代表方剂如金匱肾气丸、右归丸之类。

四、温阳行水 肾阳虚的进一步发展，常致气化失常，水湿内停，水湿下注冲任或泛溢肌肤，导致带下病、妊娠肿胀等疾病。治疗宜温肾助阳，化气行水为主，常用的代表方剂如真武汤、五苓散之类。

小编推荐：[#0000ff>2011年中医助理：活涩并用止崩漏#0000ff>2011年中医妇科：产后病须早防#0000ff>2011年中医助理：预防女性乳腺炎的九款食疗方](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com