

2011年公卫执业医师考试经验谈 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_653874.htm

本人对公卫执业医师考试有一些经验：第一、使知识的再现、表达和解题达到熟练的程度。制定切实可行的复习计划，不仅可以促进学习目标的实现，磨练学习意志，而且有利于提高学习效率，减少或杜绝时间上的浪费。按计划办事，就会使学习和生活很有规律，甚至逐渐形成条件反射，到时候就不必为起不了床或睡不着觉再付出意志上的努力了。学习和生活似乎完全达到了“自动”的境界：不起床就睡不着了；不睡觉就困了；不学习就好象缺点什么似的。这说明，良好的学习习惯是计划与顽强意志长期结合的产物。第二、整理出系统的复习笔记。整理复习笔记是实现知识由“繁而杂”向“少而精”转化的好办法。做得好，可以把厚厚的一本书变成薄薄的几页纸；把一个复杂的专题变成一张系统表；把容易混淆的概念或不易记忆的内容改造成醒目的图示。总之，把书上密密麻麻的文字表述，变成各式各样的笔记形式，如果再使用彩色笔标记各种特殊符号，就更加容易理解和记忆了。有了系统的复习笔记，时常拿出来看看，可以起到提纲挈领、强化记忆的作用。

相关推荐：[#0000ff>2011年公卫医师考试大纲使用方法](#)

[#0000ff>2011年公卫执业医师考前的5种情绪](#) 特别推荐：

[#0000ff>2011年公卫助理医师考试时间](#) [#0000ff>考试大纲](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com