

2011年公卫考点：如何治疗矽肺病 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_85\\_AC\\_c22\\_653893.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_653893.htm)

尘肺的治疗主要是综合治疗：对于已经得了病的患者，应脱离接触粉尘，要尽力维护患者的身体健康状态！尘肺的治疗主要是综合治疗：对于已经得了病的患者，应脱离接触粉尘，要尽力维护患者的身体健康状态。应预防并发症的发生，要预防感冒、上呼吸道感染，改善不良生活习惯，如饮酒、吸烟。有合并症的要积极治疗并发症。

（1）健康生活习惯和合理适度的保健锻炼 一般来说，症状不多也没有并发症的尘肺病人不需要住院，自己注意养成健康的生活习惯，并进行合理适度的保健锻炼，就可以正常的很好的生活。首先病人不能吸烟，吸烟可加重病情；要预防感冒，注意气候变化及时调整穿衣及户外活动；要适度的锻炼，如漫步、打太极、深呼吸等，做一点力所能及的体力活动，可增加免疫力。

（2）预防并发症 矽肺的常见和主要的并发症是肺部感染、结核、气胸、肺心病。医学教育网搜集整理预防感冒，特别是冬季不要感冒，在感冒流行期不要到人员过于集中的地方，可有效的预防和减少肺部感染的机会。不要密切接触结核病人，预防合并结核。保持大便通畅，不要突然过分用力，咳嗽时要及时治疗，避免用力咳嗽，可预防和减少气胸的发生。

（3）及时治疗并发症 有肺部感染、肺心病心功能不全、合并结核必须及时到医院和专科医院治疗。气胸突然发生是急诊，必须立即到医院治疗。

相关推荐：[#0000ff>2011年公卫医师考试预防医学模拟试题](#) [#0000ff>2011年公卫执业医师考试试题及解析](#) [#0000ff>2011](#)

年公卫执业医师考试预测试题 特别推荐：#ff0000>2011年公  
卫执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载  
频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)