

我的口腔执业医师考试经验 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_\\_E6\\_88\\_91\\_E7\\_9A\\_84\\_E5\\_8F\\_A3\\_E8\\_c22\\_653916.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E6_88_91_E7_9A_84_E5_8F_A3_E8_c22_653916.htm) “执业医师考试”这几个字不应该常和“代价”“徘徊”“放弃”等联系在一起，而应该和“充实”“轻松”等联系在一起！拜读了各位考友心得体会的文章，我很有同感。通过这些文章可以看出：作为参加考试的考生来说，无论是通过的，还是没有通过的都付出了许多的艰辛，有的人甚至付出了沉重的代价。看后让人是既感动，又痛惜。因为要选择考试，就注定要付出许多……尤其是作为已过而立之年的考生，更是如此。我是一名有过和好多考友相似的酸甜苦辣的学习经历，但我现在并不想再过多的说过去的一切。只是想：我们（尤其）已为人夫（妻），已为人父母的考生们，应该从心态上，如何去认识口腔执业医师考试；如何去应对口腔执业医师考试。即便将来通过考试，我们应持有怎样的心态。纵使经过多年的努力通不过，我们又应该以怎样的心态去面对。乃至把考口腔执业医师的这种心态的认识，升华到对生活、工作的认识上。真正从心态上活的潇洒，才能从容的应对工作、生活、学习。作到鱼和熊掌兼得。现在姑且简单说说我认识的过程。在2009年我购置了电脑并报了网上辅导。考前已觉的成胸在足，但是由于考前压力过大，致使抵抗力下降，得了严重的痢疾，病倒了，直接影响了考试的发挥。而后我陷入了深深的思考。回想这些年学习的过程，尤其这次考试的失利。我认为考试心态很重要，只有首先从思想上对考试有个良好的心态认识，才为成功奠定了一个基础。其实考试只是生

活的一部分，它不但是知识的考核，更是人心理素质的考验。对处于该谈婚论嫁年纪的人来说，你能放弃这些，来单纯的考试吗？对于已为人夫（妻）、已为人父母的人来说，你能放弃孩子的教育来单纯的考试吗？对于要养家糊口的同仁来说，你能放弃工作，来单纯的考试吗？你会不顾身体承受能力，不分白天黑夜的学习吗？因每个人的条件不同，也许有的人会放弃一部分。但我想总有一点是你所不能放弃的。也就是说，在参加工作之后，你再也不可能像上学时那样全部身心的投入学习。但是作为一个积极向上的人来说，你能放弃学习业务，放弃努力向上吗？所以把考试作为生活的一部分是再好不过了。所以我反对放弃工作、放弃孩子教育、放弃任何事情来考试。要把各类考试作为生活的一部分，持久的进行。因为考试的过程本身就是一个学习的过程。并力争把它作为一个高效学习的过程。所以除了少数高能力的人，在天时、地理、人和都有利的条件下自学外，大多数人最好不要自学。高效学习的背后，才是充实潇洒的自我生活！也许只有这样，才能减小你心中的压力。记住：压力越大，给通过考试增加的阻力也越大。我们应该要作的是“学人之长，补己之短”，而不是什么傲气。就是作了多年的医师，再去一个新的单位，同样有好多处理方法，因医院性质、环境、人员及至处事原则的不同而不同。所以作为我们无论是取得证书，还是没有取得证书，都要保持平和心态。取百家之长，补己之短。胜不骄，败不馁！其实我认为不但在工作、学习中要保持这种心态，在生活中同样要保持这种心态。只有这样，才能从容应对发生在身边的每件事情（而不仅仅是考试），直面正视人生中的成功、失败，困难、挫折。我

是将坚定的走在这条口腔执业医师考试的路上，因为我认为努力向上是我生活中不可缺少的一部分。但是是以另一种轻松的心态来参加考试。也只有这样，才能给自己在工作、生活、学习上减压，而不是以付出沉重的代价来通过考试。“执业医师考试”这几个字不应该常和“代价”“徘徊”“放弃”等联系在一起，而应该和“充实”“轻松”等联系在一起！因为我们不仅仅需要学习考试，同样需要五彩斑斓的生活！

小编推荐：[口腔执业医师考试快速五遍学习法](#)  
[口腔执业医师考试情绪影响发挥](#)  
[口腔执业医师考试复习计划制定](#) 特别推荐：[2011口腔执业医师考试大纲](#)  
[考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)