

2011中医内科辅导：哮喘中医辨证分型 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E4_B8_AD_E5_8C_BB_c22_653950.htm

哮喘中医辨证分型：重寒证、寒包火证、肺实证、痰塞证。（1）重寒证 其主要特征是喘咳，恶寒，无汗，肩凝，多嚏，或头痛鼻塞，痰白稀薄，舌白肢冷，脉浮而紧，口不渴而腻，或渴喜热饮。治宜温肺散寒，首方小青龙汤，继服加味定喘白果汤。小青龙汤（麻黄10g，芍药15g，炙草75g，肉桂5g，干姜5g，细辛25g，半夏75g，五味子5g）。加味定喘白果汤（炒白果15g，麻黄10g，炙冬花15g，半夏10g，炙桑皮15g，苏子15g，杏仁15g，黄芩10g，甘草75g，川贝5g）。（2）寒包火证 其症见畏风恶热，喘咳，痰粘稠色黄，脉弦滑数，苔黄舌边光红，口燥。治宜清金降火，首方加味五虎汤（麻黄10g，杏仁10g，石膏15g，甘草75g，茶叶5g，桑皮15g，马兜铃75g）。继服麻柴甘透汤（麻黄10g，柴胡10g，甘草10g，透骨草15g）。（3）肺实证 喘咳，咽喉紧窒，咯痰不利，胸胁胀痛，舌苔黄腻，脉弦滑或沉数。治宜清肺理痰，首方加味清燥救肺汤（天冬15g，麦冬15g，甘草75g，知母10g，橘红10g，黄芩10g，桑皮15g，杏仁15g，枳壳15g，桔梗10g，茅根20g，薤仁15g）。继服杏仁散（杏仁，川贝，紫菀，冬花，元参），成人每次服10g，小儿酌减，姜蜜水送服。（4）痰塞证 胸脘痞闷，怯寒神疲，气短喘促，痰吐不利，舌白苔浊腻，脉迟涩。治宜开胸利膈，首方苏子降气汤（苏子15g，橘红10g，半夏10g，当归10g，前胡10g，桂枝10g，川朴10g，炙草75g）。继服桂枝加厚朴杏仁汤（杏仁5g，桂枝15g，芍药15g，炙草10g，生姜5g，厚

朴15g，大枣10g），水煎服，服后须臾啜稀粥一碗，以助药力。治疗中遵循哮喘发时治标，平时治本的原则。发作时以定喘止咳为主；喘平后以调理脾胃为主，投用滋补肺肾，化痰调气之品，以巩固疗效。临证上重寒证较多，寒包火证次之，尤以1~10岁儿童最多。半数儿童若护理不慎，最易感受寒邪，发生哮喘。所用之杏仁散、麻柴甘透汤二方乃自拟经验方，杏仁散对肺实型喘咳效果好，麻柴甘透汤对寒包火证咳喘效果好。 小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师备考：支气管哮喘的防治#0000ff>2011年中医内科考点：白血病的概述#0000ff>中医内科：中医对糖尿病的治疗](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com