

中医内科：中医对糖尿病的治疗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_86_85_E7_c22_653957.htm 气阴两虚证、阴虚津亏证、阴阳两虚证、肝经郁热证、肝阳上亢证、湿热困脾证、胃肠热结证、气机郁滞证、痰湿阻滞证、血脉瘀滞证！下面介绍的是中医对糖尿病的辨证和治疗：一、气阴两虚证 临床表现为神疲乏力，口渴喜饮，气短懒言，口干咽燥，五心烦热，腰膝酸软，大便偏干，小便频多，舌淡红，或嫩红，苔少，脉细数无力。治法：益气养阴，中成药可以选用玉泉丸，每次6克，每日2次，温开水送服。该药滋阴补肾，兼可益气清热，适用于糖尿病气阴受伤者。也可用尊仁清补糖宁方治疗。少阴肾虚体质，辨证侧重于阴虚者，咽干口渴，腰膝酸软，可用六味地黄丸加生脉胶囊；太阴脾虚体质，辨证侧重于气虚者，食少便溏者，可用参苓白术丸。二、阴虚津亏证 临床表现为口渴引饮，咽干舌燥，五心烦热，尿黄便干，或有盗汗，舌红或瘦，苔少甚至光红，脉象细数。治法：养阴增液，中成药可以选用六味地黄丸，每次6克，每日2次，温开水送服。该药以滋补肾阴为主，实可以滋补肝脾诸脏之阴，常适用于少阴肾阴不足、阳明胃热阴虚、厥阴阴虚肝旺体质或其他消渴病阴伤之人。北京尊仁清滋糖宁方疗效良好。少阴肾虚体质，肺肾阴虚，咽干，干咳，气短者，可用麦味地黄丸；心肾阴虚，心烦失眠者，可用天王补心丹；厥阴阴虚肝旺体质，肝肾阴虚，头晕眼花者，可用杞菊地黄丸；少阴肾阴虚，兼相火妄动，腰膝酸软，咽干耳聋，五心烦热，失眠多梦，梦遗，或女子月经不调，梦交，舌质红，苔

少，或舌苔薄黄，脉象细数，治当清泄相火，可用知柏地黄丸、大补阴丸等。一般说来，这类药物脾虚、大便溏稀者应该慎用。

三、阴阳两虚证 临床表现为口干多饮，夜尿频多，五心烦热，畏寒神疲，腰膝酸冷，四肢无力，汗多易感，性欲淡漠，男子阳痿，大便不调，舌体胖大，舌苔少，或有白苔，脉沉细，或沉细数而无力。治法：滋阴助阳，中成药可以选用金匱肾气丸或右归丸，每次6克，每日2次，温开水送服。该药以滋阴助阳补肾为主，常用于糖尿病久病伤肾，阴阳俱虚者。阳虚证突出，畏寒，男子阳痿，妇女带下清稀，治当补肾壮阳，可用五子衍宗丸；兼脾肾阳虚、寒湿内侵，脘腹胀满、疼痛，喜温喜按，泄泻，甚至完谷不化者，治当温补脾肾，散寒理中，可用附子理中丸、四神丸；久病入络，血脉瘀结，出现多种并发症，见胸痛、胁痛，肢体偏瘫，手足麻木疼痛，肌肤甲错，舌质紫暗，脉弦或涩，治当活血化瘀，可用活血通脉胶囊等。此类药物一般说来阴虚火旺咽干口渴、便干尿黄、舌红苔黄者，应该慎用。

小编推荐：
#0000ff>2011年中医内科：虚劳的治疗要点 #0000ff>2011年中医内科考点：湿阻的概述 #0000ff>内科考点：从皮肤判断糖尿病肾病 特别推荐： #0000ff>2011年中医执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com