

2011年中医外科考点：治过敏的六个小方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_653994.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653994.htm)

皮肤过敏冰镇缓解、喝蜂蜜防过敏、补充维生素、饮用荨麻叶茶、淡盐水洗鼻子、精油蒸汽熏吸法！

- 1.皮肤过敏冰镇缓解。冰镇能舒缓过敏带来的麻烦，只需一张纸膜沾湿清水后，在冰箱中冷藏一段时间，再把纸膜打开覆盖在脸上。脸上因为过敏而痒痒的感觉也会瞬间消失。
- 2.喝蜂蜜防过敏。喝蜂蜜可起到免疫疗法的功效。在过敏季节来临之前几周或几个月，每天喝勺蜂蜜。最好选择当地产蜂蜜。
- 3.补充维生素。维生素C是强抗氧化剂，也是重要的肥大细胞稳定剂。肥大细胞容易引起眼部刺激、打喷嚏和流鼻涕等过敏症。
- 4.饮用荨麻叶茶。荨麻有刺激性，但是饮用荨麻叶茶绝对安全。饮用之前，将荨麻叶浸泡10-15分钟，防过敏药效更好。
- 5.淡盐水洗鼻子。用淡盐水冲洗鼻子有助于冲刷掉鼻子中的过敏物，进而减少或缓解过敏症状。
- 6.精油蒸汽熏吸法。平底锅加水烧开，关火后滴入4滴桉树油、12滴茶树油。再用一块大毛巾盖住脸部，对着平底锅做深呼吸5-10分钟。

小编推荐：[#0000ff>2011年临床外科考点：婴儿湿疮](#) [#0000ff>2011年中医外科考点：黧黑斑概述](#) [#0000ff>2011年中医外科高频考点：白驳风](#) 特别推荐：[#fff0000>2011年临床执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)