

2011年中医外科考点：黧黑斑概述 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_653996.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653996.htm) 黧黑斑的病因病机、黧黑斑的临床表现、黧黑斑的辨证论治、黧黑斑的预防与调护 黧黑斑的病因病机 黧黑斑是指由于皮肤色素改变而在面部呈现局限性褐色斑的皮肤病。相当于西医的黄褐斑。其特点是：对称分布，无自觉症状，日晒后加重。多发生于孕妇或经血不调的妇女，部分患者可伴有其他慢性病，涂擦不适当的化妆品及日光照晒可加重黄褐斑。本病多与肝、脾、肾三脏关系密切，气血不能上荣于面为主要病机。情志不畅导致肝郁气滞，气郁化热，熏蒸于面，灼伤阴血而生；或冲任失调，肝肾不足，水火不济，虚火上炎所致；或慢性疾病，营卫失和，气血运行不畅，气滞血瘀，面失所养而成；或饮食不节，忧思过度，损伤脾胃，脾失健运，湿热内生，熏蒸而致病。西医学认为本病的发病原因不十分明确，多数与内分泌失调有关，雌激素和孕激素在体内增多，刺激黑素细胞，分泌黑素和促进黑色素的沉着堆积是主要原因。最常见的怀孕期间面部的“妊娠斑”，属于生理反应性雌激素水平增高所致；其次见于月经不调和妇科疾病、慢性肝肾疾病、结核病、慢性酒精中毒或服用避孕药的人，因雌激素相对增高，即症状性增高所致。 黧黑斑的临床表现 黧黑斑男女均可发生，以女性多见。如发生于孕妇，多开始于孕后2~5个月，分娩后逐渐消失，但也有不消退者；对称发生于颜面，尤以两颊、额部、鼻、唇及颏等处为多见；皮损为淡褐色至深褐色、淡黑色斑片，大小不等，形状各异，孤立散在或融合成片，边缘较

明显，一般多呈蝴蝶状。无自觉症状，慢性经过。皮肤组织病理检查显示表皮中色素过度沉着，真皮中噬黑素细胞也有较多的色素，基底细胞层色素颗粒增多。 小编推荐：

#0000ff>2011年中医外科学考点：息肉痔 #0000ff>2011年中医外科学高频考点：水疝 #0000ff>2011年中医外科高频考点：尿石症 特别推荐： #0000ff>2011年中医执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)