

中医临床：针刺有效治尾骨痛 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_c22\\_654010.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_B8_B4_E5_c22_654010.htm) 尾骨痛的原因多以意外挫伤和不当的坐姿压迫尾骨周围软组织，形成慢性损伤！尾骨痛的原因多以意外挫伤和不当的坐姿压迫尾骨周围软组织，形成慢性损伤。在尾骶联合处有固定的压痛点，坐硬板凳、咳嗽、排大便时症状加重，其病程一般较长。下面主要介绍针刺疗法和贴敷疗法治疗尾骨痛。针刺疗法治疗尾骨痛选取1.5寸一次性毫针，针刺八穴平补平泻手法，留针20分钟，10分钟行针一次，3次为一疗程。贴敷疗法介绍尾骨痛贴敷处方：白芥子10克，三七粉5克，桃仁10克，红花10克，大黄10克，血竭10克，冰片3克。上药共打碎成粉，白酒调如膏状，涂于直径两厘米穴位贴内，敷于痛点，每日一次。每次10小时，10天为一疗程。治疗期间，勿坐硬板凳，坐时可用气圈将痛处架空，不可过早着力。中医强调辨证施治，不同体质的患者采用不同的尾骨痛治疗方法。采用贴敷疗法和针刺疗法有利于疼痛部位的血液循环，促进疗效。小编推荐：[#0000ff>中医临床推拿诊断法之触诊法](#) [#0000ff>中医临床推拿诊断法之望诊方法](#) [#0000ff>中医临床考点：中医推拿特殊诊断法](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)