

中医临床考点：中医推拿特殊诊断法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_c22\\_654016.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_B8_B4_E5_c22_654016.htm) 压顶、叩顶试验、臂丛神经牵拉试验、头颈倾斜试验、颈部拔伸试验、椎动脉扭曲试验、屈颈试验、仰卧挺腹试验、股神经牵拉试验等！

**压顶、叩顶试验（椎间孔挤压实验）** 患者坐位，医者用双手重叠置于患者头顶，并控制颈椎在不同角度下进行按压，如引起颈痛和放射痛者为阳性，说明颈神经根受压。正位时，用拳隔手掌叩击患者头部，如引起颈痛并有上肢窜痛和麻木感；或引起患侧腰腿痛，均属阳性，提示颈或腰神经根受压。

**臂丛神经牵拉试验** 患者坐位，颈部前屈，医者立于患侧，以一手抵住患侧头部，一手握患肢腕部，反方向牵拉，患肢有窜痛或麻木感为阳性，提示臂丛神经受压。

**头颈倾斜试验** 患者坐位，头稍后仰，下颌转向患侧，深吸气后屏住呼吸。医者一手顶住患者下颌，给以阻力，另一手摸患者桡动脉，如脉搏减弱或消失，即为阳性，多见于前斜角肌综合征。

**颈部拔伸试验** 患者正坐，放松，医者立于身后，双手捧托于患者枕部，缓慢用力，向上提起患者头部。若患者颈肩部疼痛及麻木减轻，为阳性。本试验常作为颈部病症是否需要牵引的指征之一。

**椎动脉扭曲试验** 患者坐位，颈项放松，医者立于患者背后，双手托扶患者头部作固定，使患者最大限度地做仰头、转颈动作，如果出现明显的头昏、眩晕、恶心、呕吐症状，即为阳性。

**屈颈试验** 患者坐位，双下肢伸直，主动或被动屈颈，下颌贴近胸壁约1分钟左右，引起腰腿痛为阳性，提示腰部神经根受压。

**仰卧挺腹试验** 患者仰卧，以枕部双足

跟为支点，将腹部挺起，腰部及骨盆离开床面，同时咳嗽一声，如引起腰腿痛及下肢窜痛为阳性，提示腰部神经根受压。

**股神经牵拉试验** 患者俯卧，患肢屈膝 $90^{\circ}$ ，医者将患肢小腿上提或继续屈曲膝关节，如果出现沿股神经放射性疼痛，为阳性。

**双膝双髌屈曲试验** 患者仰卧，医者将患者屈曲的两下肢同时压向腹部，如活动受限疼痛，提示腰骶或髌关节病变。如将一侧屈曲的下肢压向对侧腹部引起骶髌关节疼痛，说明有骶髌韧带损伤或关节病变。

**骨盆分离或挤压试验** 患者仰卧，医者用两手分别压在两侧髂骨翼上，并用力向外按（分离）或向内挤压，有疼痛者为阳性。提示骶髌关节病变，耻骨联合分离或骨盆骨折等。

**“4”字试验** 患者仰卧，健侧下肢伸直，患肢屈曲外旋，使足置于健侧膝上方，医者一手压住患侧膝上方或另一手压住健侧髌前上棘，使患侧骶髌关节扭转，产生疼痛为阳性。提示髌关节病变即为骶髌关节有病变。

**直腿抬高和足背屈试验** 患者仰卧，双下肢伸直，在保持膝关节伸直的情况下，分别做直腿抬高动作。测量抬高时无痛的范围（抬高肢体与床面的夹角）。如有神经根受压时，可出现直腿抬高明显受限，一般多在 $60^{\circ}$ 以下，即出现受压神经根分布区域的疼痛，为直腿抬高试验阳性。然后将下肢降低 $5\sim 10^{\circ}$ 至疼痛消失，并突然将足背屈，坐骨神经痛再度出现为阳性，后者较前者对腰椎间盘突出症的诊断更有临床价值。因为髂胫束紧张等其他下肢病变时直腿抬高试验亦可出现阳性，而足背屈试验阳性是单纯坐骨神经受牵拉紧张的表现。

**床边试验** 患者仰卧，患侧臀部靠近床边，健侧下肢屈膝屈髌，以固定骨盆，医者将其患肢移至床外并使之尽量后伸，使骶髌关节牵张和移动，若骶髌关节疼痛，则提示有

病变。跟臀试验患者俯卧，两下肢伸直，肌肉放松，医者握其足部，使足跟触到臀部，如腰骶关节有病变，则引起腰骶部疼痛，骨盆甚至腰部也随着抬起。搭肩试验（杜加氏试验）正常人手搭于对侧肩部时，肘关节可以紧贴胸壁，而杜加氏实验阳性时，可见到当手搭于对侧肩部时，肘关节不能靠紧胸膛，提示有肩关节脱位的可能。骨性三角实验肩峰、喙突和大结节三点组成三角形。脱位时，因大结节位置变动，故所成三角形与对侧不同。小编推荐：[#0000ff>中医临床：小儿咳嗽推拿治疗](#) [#0000ff>2011年推拿功法：中医推拿之经络与腧穴](#) [#0000ff>中医临床：外伤性尾骨痛的推拿治疗](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)