

适宜外耳道炎的四大手段 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022__E9_80_82_E5_AE_9C_E5_A4_96_E8_c22_654019.htm 清洁外洗法、涂敷法、通耳散吹耳治疗、疗疮散棉栓治疗急性外耳道炎！

1.清洁外洗法 适用于耳道有脓或耵聍或耳道不洁者，本法也可以认为是其他外治疗法的前提疗法。用药物加水，浸泡、煎熬至一定浓度，制成液体制剂，直接清洁淋洗患处。既可清洁局部，又可使治疗药物直接作用于患部，每日1~2次，每次20~30分钟。淋洗药液可选用板蓝根、鱼腥草、黄柏、蒲公英等，煎水取汁清洁外洗。 [注意事项] 将药液温度控制在患者皮肤耐受的程 度，注意用药后皮肤的反应；清洁时，避免局部过多过重的擦拭。

2.涂敷法 将药物涂敷患处，以起到局部治疗作用。选用适当的药物制成粉散剂或膏、糊剂，涂敷于局部，有清热解毒，消肿止痛，敛湿祛腐之功。常用青黛散、四黄散、金黄膏、黄连膏、紫金锭等，或用野菊花、木芙蓉叶、鱼腥草等鲜品捣烂外敷，也可用5%鱼石脂软膏、金黄膏、紫金锭等，敷于红肿处。 [注意事项] 在应用清洁外洗法 清洗干净外耳道后，再予涂敷。

3.通耳散吹耳治疗 [制备方法] 枯矾、五倍子、全虫、硼砂各10克，冰片25克，黄丹5克。将上药共研极细粉装瓶备用。 [功效] 祛风湿、除痒痛、消肿胀、活血络、通耳窍。 [用法用量] 常规消毒耳门、耳郭皮肤，用3%过氧化氢溶液清洗外耳道分泌物，将通耳散用硬纸筒吹入耳道，每日两次。

4.疗疮散棉栓治疗急性外耳道炎 [制备方法] 参三七粉100克，玉枢丹10克。上两种药碾末混合，加食用香醋30毫升调成糊状，装入经高温高压灭菌的容器内

备用。[用法用量]每次上药前，将外耳道以3%过氧化氢溶液反复清洗，拭干后以棉栓疮散塞入耳道红肿部位，患侧耳周可辅以止痛消炎膏外敷，每日一次；5次为一疗程。 小编推荐：#0000ff>2011年中医执业医师：脏与脏的关系 #0000ff>2011年中医执业医师：几种常见病症 #0000ff>2011年中医执业医师：中医是怎样看舌识病 特别推荐：#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com