

2011年内科考点：脂溢性皮炎治疗前的注意事项 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c22_654047.htm

脂溢性皮炎治疗前的注意事项：家庭用药、中药及偏方、营养和饮食、注意事项！

- 家庭用药（1）内用药物：可用维生素B6每次10-20毫克，每日3次口服。维生素B2每次5-10毫克，每日2次口服。或用复合维生素B，每次2片，每日2次口服。瘙痒剧烈时，给予脑益嗪，每次25毫克，每日3次口服。或去敏灵每次25毫克，每日3次口服。若有感染时可用四环素或红霉素每次0.25克，每日4次口服。严重时给予青霉素每次80万单位肌肉注射，每日2次。病情较严重者可短时间小剂量应用皮质类固醇激素，如强的松5毫克，每日3-4次口服。（2）外用药物：急性期有糜烂渗出时，局部用3%硼酸液或0.1%雷佛奴尔液冷湿敷（即用6层纱布蘸药液敷在皮肤损害上），每次15-20分钟，每日3次。湿敷后外涂30-50%氧化锌油。待炎症减轻后换硼锌糊外涂。皮损增厚的可外擦2-5%黑豆馏油软膏或硫锌霜，也可短时间用肤轻松软膏外涂，头皮多，发痒起丘疹的干性脂溢性皮炎，用复方水合氯醛头皮水或水杨酸头皮水外搽，每日2次。
- 中药及偏方（1）黄柏50-100克，煎水放冷，每日2次冷湿敷，每次15-20分钟。同时内服龙胆泻肝丸，每次6克，每日2次。对急性期糜烂流水者有良效。（2）龙胆草100克，水2000毫升，水煎龙胆草沸后20分钟过滤去渣，药水放冷湿敷，每日3次。适用于红肿、干燥、脱屑者。
- 营养和饮食 制多脂多糖饮食，不吃辛辣、酒类刺激性食物，要多食蔬菜水果等。
- 注意事项 要保持生活规律和充足睡眠，精神要愉快，按时

服药。勤洗头，一般3-5天洗一次，宜用硫磺软皂，禁烫洗和搔抓。调节胃肠功能，保持大便通畅，必要时可用适量番泻叶泡水代茶饮。急性期要避免风吹日晒，不要用强刺激性药物。（一）治疗 1.全身治疗 内服维生素B₂、B₆、复合维生素B、维胺脂胶囊，炎症明显或炎症范围扩大时，可服用抗生素，如四环素、罗红霉素等。瘙痒可用抗组胺药或其他止痒剂。 2.局部治疗 以溶解脂肪、角质剥脱、消炎止痒为主。常用药物有1%煤焦油洗剂、含有2%酮康唑复方洗剂、或含有二硫化硒以及硫甲皂、间苯二酚（雷琐辛）、水杨酸、咪唑类等制剂洗头，每周1~2次。头部用50%乙醇和35%水中加入15%丙二醇外搽。或用水氯酊，每天1次。其他部位外用5%硫黄霜、硫黄炉甘石洗剂、2%酮康唑霜，对慢性肥厚者可用0.025%~0.05%维A酸（维胺脂）霜，有助于红斑、鳞屑和瘙痒的改善。 3.辨证用药：发病较急，皮损潮红明显，有渗出、糜烂，口渴心烦，大便常干燥，舌质红、苔白或白腻，脉弦滑或滑数，属热重于湿型。法宜清热利湿，佐以凉血。方用荆防牛蒡子汤或龙胆泻肝汤或栀子金花汤加减。发病较缓，皮损淡红或黄红，大便不干或便溏，舌质淡红，苔白腻，脉滑，属湿重于热型。法宜健脾利湿，佐以清热，方用除湿胃苓散加减，也可用除湿丸或二妙丸。（二）预后 脂溢性皮炎临床上变化多端，有的进展缓慢，反复发作。有的可局限于头部。有的分布于其他部位或全身，由于瘙痒、搔抓可造成红皮病、毛囊炎、疖肿、淋巴结炎等。亦有处理不当而引起接触性皮炎或湿疹样变。 小编推荐：#0000ff>二尖瓣关闭不全的辅助检查 #0000ff>肥厚型梗阻性心肌病的鉴别诊断 #0000ff>2011年临床内科：静脉血栓临床表现 特别推荐：

#ff0000>2011年临床执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎
进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请
访问 www.100test.com