

公卫助理医师考试要持之以恒 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_\\_E5\\_85\\_AC\\_E5\\_8D\\_AB\\_E5\\_8A\\_A9\\_E7\\_c22\\_654110.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022__E5_85_AC_E5_8D_AB_E5_8A_A9_E7_c22_654110.htm) 很多人对公卫助理医师考试都很畏惧，存在一些错误的想法，下面跟介绍一下应该怎样正确看待公卫助理医师考试：首先，态度端正。毛泽东说得好“战略上要藐视他，战术上要重视它”，对待学习也是一样。虽然是为了通过考试，但也不要把分看得太重，关键是要体验这个学习过程，当付出努力终于豁然开朗“啊，原来是这么回事”的那一刻，就会感到领悟真知的快乐。我非常喜欢这种感觉。战术就是学习方法了，非常重要，要根据个人情况来计划并严格要求自己，自我管理，自我监督。其次，专注高效。好的学习方法是前提。我承认，勤能补拙。但我更相信，提高专注力，讲究效率，能够事半功倍。每天要张弛有度，既不熬夜，也不起早，正常作息。学习的时候，我会感觉有东西在汨汨地流入大脑，如果感觉暂时充满了，我会停下来去休息。几科轮换着，不累还有趣。人家都说学习是苦差事，但我觉得可以把它变得像游戏一样充满乐趣。比如，这一摞书，我当成积木给他们排队，学过一科，就放到另一边，对它说：“你先过河吧，或者你先进城堡吧”。当然，离最后的目标还远，但就这样让它们一个河流一个城堡的攻克，必然会取得最后的胜利。第三，持之以恒。“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”说起来容易，做起来难。我看到有本书说，培养一个好习惯至少要坚持21天。人非圣贤，难免有懈怠之时，关键就是能够及时反省自己，马上改过。坚持下来，形成学习习惯，一天不

看书，会觉得不习惯。而且，学习状态是越学越有的，学习兴趣也是越学越浓的。只要咬牙再坚持一下，就一定能成功。相关推荐：[#0000ff>公卫助理医师答题经验总结](#) [#0000ff>公卫执业医师考试复习要反复](#) [#0000ff>2011年公卫助理医师考试应注意问题](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年公卫助理医师考试时间](#) [#0000ff>考试大纲](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)