

2011年公卫医师：儿童青春期基本概念 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_654134.htm

儿童青春期基本概念：青春期的定义、青春期的发育特点！

- 1.青春期的定义：青春期是个体从童年向成年逐渐过渡的时期，是生长发育过程中一个极其重要的阶段。关于青春期的年龄界限，目前尚无统一划分，根据WHO专家委员会的建议，青春期的年龄区间为10~20岁。女性青春期发育的开始早于男性，结束也较早，故女性青春期的时间跨度一般为10~18岁，男性为12~20岁。
- 2.青春期的发育特点：在青春期，人体的外部形态、生理功能、心理行为等都发生着巨大变化，表现出以下主要特点：
 - 体格生长加速，以身高为代表的形态指标出现第二次生长突增；
 - 各内脏器官体积增大、重量增加，功能日臻成熟；
 - 内分泌功能活跃，生长发育相关激素分泌明显增加；
 - 生殖系统功能发育骤然加快，迅速成熟，到青春晚期已具有繁殖后代的能力；
 - 男女外生殖器和第二性征迅速发育，使两性的外部形态特征差异更明显；
 - 心理发展骤然加快，产生相应的心理行为变化，出现一些青春期特有的心理行为问题。根据青春期不同阶段的生长发育特点，可将青春期分为早、中、晚三期。青春早期的主要表现是生长突增，出现身高的突增高峰；性器官和第二性征开始发育，一般约持续2年。青春中期以性器官、第二性征的迅速发育为特征，出现月经初潮（女）或首次遗精（男），持续2~3年。青春后期体格生长速度逐步减慢，直至骨骺完全融合；性器官、第二性征继续发育，直至成人水平；社会心理发展过程加速，通常持续2

~ 3年。青春期是决定个体生理、心理、社会适应能力和道德观念的关键时期。如何使青少年健康、顺利地度过青春期，是儿童少年卫生学的重要任务之一。相关推荐：

#0000ff>2011年公卫执业：警惕化妆品致癌 #0000ff>2011年公卫辅导：冬季有效预防感冒的食谱 #0000ff>2011年公卫辅导：土人参的功效与作用 特别推荐： #ff0000>2011年公卫执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com