

公卫执业医师考场心理的培养 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_\\_E5\\_85\\_AC\\_](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022__E5_85_AC_)

[E5\\_8D\\_AB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_654136.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022__E5_85_AC_E5_8D_AB_E6_89_A7_E4_c22_654136.htm) 公卫执业医师考试要想有良好的考场心理，先要有了扎实的基础知识和丰富的应试技巧，只是公卫执业医师考试成功的一半，很多考生平时成绩相当棒，考试时却名落孙山，究其原因，是因为心理素质不够好，出现了怯场、昏场现象。如何避免这一点呢？重在加强心理素质训练。走进考场时，既要激情似火，更要心如止水。比如突然发现试卷上有道题自己从未见过，怎么办？事实上，如果能冷静地想一想，充分利用自身特点，是完全可以提笔作答的。希望大家记住这样一条真理：考试的试卷只是一个舞台，规则就是让你表现自己。那么，担心什么呢，把你的优势和自信表现出来，你就成功了。再有，如果考试中出现了思维混乱，别着急，先对自己说一声“停”，放下笔，闭上眼睛，什么都不要想，做一次深呼吸，嘴里念着：我只要展现自己。这样，心理的压力就会缓解，思维就能够流畅起来。相关推荐：[#0000ff>2011年公卫执业医师考试经验谈](#) [#0000ff>2011年公卫执业医师考试要会复习](#) [#0000ff>2011年公卫执业医师考试通过有秘诀](#) 特别推荐：[#fff0000>2011年公卫执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)