

2011年中医儿科辅导：中医按摩小儿牙痛 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654145.htm

在中医学里，引起牙痛的原因有外感风寒、风热、脾胃有热、虚火上炎等多方面，中医介绍的牙痛按摩方法，有助于缓解牙痛！牙痛是指牙齿因某种原因引起的疼痛。痛时往往伴有不同程度的牙龈肿痛。7~8岁的儿童因乳牙开始脱落，加上不良卫生习惯如吃零食、临睡前进食、甚至含有糖或食物睡觉等，最易出现本病症。现代医学认为，本病形成的原因很多，除常见的龋齿外，急性根尖周围炎、牙周围炎、牙龈炎、牙本质过敏等均可导致本病症的发生。中医认为外感风寒、风热，脾胃有热，郁而化火及肾气虚弱，虚火上炎等均可导致牙齿疼痛。临床常见患齿疼痛且每遇冷、热、酸、甜等刺激而加重，常伴心烦不宁，神疲倦怠，懒言，不愿进食等。按摩方法一 1.常用手法

(1) 患儿坐位或卧位，家长以拇指或中指点揉风池、风府穴各1分钟。(2) 按揉双侧合谷、内庭穴各1~3分钟。(3) 患儿坐位，家长站其身后，以双手中指指腹按压双侧缺盆穴1分钟，然后慢慢把手松开，如此，反复操作2~5遍。(4) 提拿肩井穴3~5遍，手法操作时要轻柔。2.随证加减 (1) 风火牙痛：牙齿胀痛，受热或食辛辣之物疼痛加重，患处得冷则痛减，牙龈红肿，不能咀嚼食物，或腮肿而热，口渴，舌质红，苔薄白。常用手法加 按揉太阳、曲池穴各1分钟。家长以掌根蘸酒平擦患儿背部1~3分钟。(2) 风寒牙痛：牙龈疼痛，初起轻微，逐渐痛甚，热饮舒适，遇风或饮冷疼痛加剧，时恶风寒，口不渴，舌质淡红，苔薄白。常用手法加

拿揉上下肢部肌肉并做掌擦每部位3~5次。分推肩胛骨100次。（3）胃火牙痛：牙龈疼痛，牵引头脑，或牙龈发红肿胀，肿连唇舌腮颊，面红耳赤、口渴，时欲饮冷，口气热臭，恶热喜冷，大便秘结，尿黄，舌质红，舌苔黄少津。常用手法加 逆时针摩腹3~5分钟。按揉足三里、三阴交穴各1分钟。按揉大椎穴1分钟，并施局部擦法，以热为度。（4）虚火牙痛：牙隐隐作痛或轻微痛，午后疼痛加重，牙龈微红微肿，久则龈肉萎缩，牙齿浮动，咬物无力，唇赤颧红，咽干咽痛，虚烦不眠，腰腿酸痛，舌质嫩红，舌苔少。常用手法加 搓擦涌泉穴2~5分钟。横擦肾俞、命门穴及尾骶部，以热为度。按揉太溪、行间穴各1分钟。小编推荐：#0000ff>2011年中医儿科学高频考点：口疮 #0000ff>2011年中医儿科：小儿汗证的病因病机 #0000ff>2011年中医执业医师：肺炎喘嗽的辩证论治 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com