

口腔医师：笑气清醒镇静技术简介 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_A3\\_E8\\_85\\_94\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_c22\\_654190.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_8C_BB_E5_c22_654190.htm)

笑气用于口腔科镇静的特点：止痛作用、抗焦虑作用、遗忘作用、操作简便，易于控制！清醒镇静是指对意识水平产生轻微的抑制，同时病人能够保持连续自主的呼吸及对物理刺激和语言指令做出相应反应的能力。整个过程中，病人保持清醒，没有丧失意识，保护性反射活跃，并能配合治疗。口腔科运用清醒镇静的目的是减轻或消除有牙科焦虑病人的牙科焦虑；对无牙科焦虑的病人则预防牙科焦虑。一氧化二氮，又称笑气，是一种无色有甜味气体，化学式 $N_2O$ ，在室温下稳定，有轻微麻醉作用，并能致人发笑。其麻醉作用于1799年由英国化学家汉弗莱戴维发现，是人类最早应用于医疗的麻醉剂之一。笑气用于麻醉，对呼吸道无刺激，对心、肺、肝、肾等重要脏器功能无损害。在体内不经任何生物转化或降解，绝大部分仍以原药随呼气排出体外，仅少量由皮肤蒸发，无蓄积作用。吸入体内只需要30s~40s即产生镇痛作用，镇痛作用强而麻醉作用弱，受术者处于清醒状态，避免了全身麻醉并发症，术后恢复快。笑气氧气吸入清醒镇静是采用笑气氧气的混合气体（其中笑气浓度不高于70%，而氧气浓度不低于30%），应用于口腔科、产科、急诊、儿科等的检查治疗，国外已广泛应用于牙科治疗，是最安全的牙科用麻醉方式之一。笑气氧气吸入清醒镇静能够快速产生镇痛作用和缓解焦虑情绪，患者获得镇静，在整个治疗过程中保持清醒，放松、舒适，对语言指令有反应，张口合作，配合治疗，起效和恢复迅速，

在适量用药和操作正确的情况下几乎没有任何副作用，安全性大，避免医源性心理创伤，降低医生压力，节约时间，提高效率。对儿童牙病患者以及具有牙科畏惧症患者的治疗尤为适用。笑气用于口腔科镇静有以下特点：

**止痛作用：**吸入笑气可提高痛阈，减轻疼痛但不阻断疼痛；根据治疗需要联合应用局麻药物。

**抗焦虑作用：**减轻或消除有牙科焦虑病人的焦虑程度，对无牙科焦虑的病人可预防牙科焦虑，使病人放松、舒适、合作，对于儿童牙病患者尤为适用并对其日后的牙科治疗有积极的良性推动作用。

**遗忘作用：**病人在完成治疗后不能完全、确切回忆当时的情况，并且对于时间的长短有一个错误的判断，往往意识不到时间的消耗，认为在很短的时间内配合完成了一个实际上很长时间的治療操作。

**操作简便，易于控制：**起效和恢复迅速，一般在应用后30s可产生效果，5min可达到最佳效果，停用笑气吸入纯氧5min后可达到完全复苏。笑气氧气吸入清醒镇静技术在国内应用于口腔科并不广泛，牙病患者或患儿家长对此了解不多，并存有思想上的疑虑。做好该项技术的宣传工作，使得患者或家长充分了解合作，对提高口腔科的治疗效果有着重要的作用

小编推荐：[#0000ff>2011年口腔执业医师：腺淋巴瘤](#) [#0000ff>2011年口腔执业医师：釉质的生长](#) [#0000ff>2011年口腔病理学考点：牙龈组织结构](#) 特别推荐：[#ff0000>2011口腔执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)