

2011年临床助理：白塞病的预防护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_B4\\_c22\\_654235.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_654235.htm)

白塞病的护理包括心理、口腔溃疡、会阴部溃疡、眼部、皮肤和消化道方面！

- 1、心理护理** 本病为慢性疑难病，病程长，易反复发作，导致患者心情烦躁、情绪低落，甚至失去信心。有报道50%的BD患者可有精神心理改变。精神压抑、焦虑、紧张会诱发或加重病情，心情舒畅可使免疫功能和内环境达最佳状态，利于疾病的好转。护士应多关心体贴患者，帮助患者认识疾病，消除顾虑，树立信心，积极配合治疗。由于BD皮肤损害部位的特殊性，大部分患者出现外阴溃疡，惧怕性生活，有的伴侣误认为是性病，造成夫妻关系不和而整日焦虑不安，所以取得伴侣的支持非常重要。有报道BD可继发不同程度的性功能障碍，而90%的性功能障碍是功能性病变，主要是精神心理因素造成的。故应将病情清楚地告诉患者和家属，使他们走出心理障碍的误区，保持性生活的健康和完美。
- 2、口腔溃疡的护理** 口腔溃疡为本病常见的首发症状，有85%的患者以口腔反复发作性溃疡首发。溃疡好发于舌黏膜、颊黏膜、舌系带，少数见咽后壁。溃疡一般为圆形或卵圆形，边缘清，底部有白色或黄色伪膜，愈合后不留瘢痕。可予每天口腔护理2次，口腔护理前可用生理盐水500mL利多卡因2支的混合液含漱后再做，以减轻疼痛。餐后用生理盐水漱口，破溃处涂以口腔溃疡涂剂、锡类散以利于愈合。也可用1:5000的呋喃西林漱口，预防感染。用硫糖铝悬液局部涂擦可加速溃疡愈合。
- 3、会阴部溃疡的护理** 本病生殖器溃疡发生率男性为82.55%，

主要见于阴囊、阴茎、包皮、龟头、肛周；女性发生率为63.73%，好发于两侧大小阴唇、肛周，主要表现为大小阴唇、阴蒂肿胀，并出现多个大小不等的、边界清的溃疡，表面覆盖灰白色坏死组织或黄白色脓性分泌物，在外阴清洗时不易擦去，影响行走。此类患者应每天用温开水淋洗患处，保持局部的清洁，溃疡期禁止性生活，避免骑自行车或长时间步行。选择棉质内裤，男性经常外翻清洁包皮。会阴部溃疡用1:5000的高锰酸钾冲洗，用0.1%的新洁尔灭冷湿敷，溃疡表面喷促生长因子喷剂，有利于愈合；用复方氧氟沙星乳膏涂擦外阴疗效好；局部消毒后用氢化可的松软膏涂擦3~4次/d，一般7d后可结痂；用金霉素软膏涂患处，可避免创面与内裤发生粘连而摩擦。

4、眼部的护理 本病有70%~90%的患者可出现眼部病变，其中95%为双侧，但不一定同时发生，最常见的眼部病变为虹膜睫状体炎，有报道眼部损害患者5a内有19.44%视力丧失。在滴药前先用消毒棉签清除分泌物，再用生理盐水清洗后用眼药水滴眼，每天1次，睡前涂眼膏，必要时用1%的阿托品散瞳，以防虹膜发生粘连而影响视力。但应注意避免角膜变薄发生穿孔。操作时应保持双手清洁，冲洗时动作要轻，以防损伤角膜，并避免强光刺激，不易久看电视，久用电脑，外出戴护镜，以防光和风沙刺激。

5、皮肤的护理 皮肤损害可表现为结节性红斑、丘疹、毛囊炎，应每天用温水清洁皮肤，避免用肥皂等刺激性的洗涤用品，有皮疹时避免用手挤压，可用0.5%的碘伏涂擦。卧床患者定时翻身，避免拖、拉、推等动作。BD患者针刺反映阳性率可达79.6%。王欣等报道：静脉穿刺时在静脉的上方或侧方刺入皮下，再沿着静脉潜行后入血管，易出现脓疱和毛囊炎

，且脓疱的大小与皮下潜行的深度和长度成正比，如直接从静脉的上方或侧方入血管，能使脓疱的发生率明显减少，易于保护静脉。为减少穿刺的次数，可用静脉留置针，加强针眼处的消毒。

6、消化道护理 肠型BD占本病的26.7%，部位从食管至直肠均可发生，以回盲部病变最常见占5%。溃疡可孤立分布，也可多发反复出现，甚至发生肠腔狭窄，并易穿孔、肠痿。故应注意观察有无腹痛、腹胀、恶心、嗝气，有便秘及胸骨后疼痛时应及时进行肠镜检查，用H<sub>2</sub>受体拮抗剂的基础上加瘤可宁治疗效好。并根据溃疡的程度选择软食、半流质、流质易消化、富含蛋白质和维生素的食物，多食新鲜的蔬菜和水果，多饮水，平时不应进过硬、过热的食物，少食辛辣、生冷、海鲜等食物，并戒烟酒。

7、加强病情观察，做好对症护理 由于BD可累及全身多系统，故常出现多种临床表现。神经BD的发病率可达10%~25%，以30岁的青壮年多见，常急性起病，临床表现为头痛、恶心、呕吐、瘫痪，也可出现共济失调、假型球麻痹、精神症状和意识障碍。本病还可引起心脏损害，其中最常见的为二尖瓣脱垂。也可引起心包积液、心内膜炎、心室内动脉瘤。肺部累及较少，为4.1%，可表现为咯血、呼吸困难、咳嗽、胸痛、肺间质纤维化，甚至呼吸衰竭，严重可引起血管栓塞。

综上所述，目前BD的治疗方法诸多，中西医结合治疗效果较好，同时做好口腔、眼部、外阴的护理，严密观察各种并发症并保持良好的心情，对疾病的康复非常有利，预后良好。

小编推荐：  
#0000ff>2011年妇产科学：早晚期妊娠诊断 #0000ff>2011年临床助理医师考试：月经疹 #0000ff>2011年临床助理医师考试：月经疹的表现及诊断 100Test 下载频道开通，各类考试题目直

接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)