

2011年口腔助理：口腔癌的自我检查 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_654256.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_654256.htm)

口腔癌发生初期，往往无痛苦，不易引起患者的重视，或者患者虽然发现一些异常，但希望其能自行消失。口腔癌最好的治疗方法莫过于手术切除。但一般当口腔癌被确诊时，往往错过了最佳手术时机。此时即使可以手术，也会因手术面积大而对口腔造成损害，不能恢复正常的功能与形态。因此，早期发现就成了治疗口腔癌的重要前提。而自我检查又是早期发现口腔癌的一个简单而有效的方法。这种自我检查应有规律地经常进行。可以一个人对镜检查，也可以请别人帮着检查。特别是一些年龄较大，又经常吸烟喝酒的男性及口中戴有不良修复体（假牙）的人，更应定期自我检查，方法如下：

- 1.检查面部与颈部 在检查颈部时，要尽量向后仰头，查看下颌骨区和颈部有无异常；再用手分别触摸左右两侧的颈部和下颌骨区，试试两侧感觉有无不同。
- 2.检查唇部 先用眼睛观察上下嘴唇的外侧，再用手触摸。然后用拇指和食指向下拉开下嘴唇检查内侧，最后查上嘴唇内侧。
- 3.检查牙龈 拉开口唇检查牙龈，并用食指触摸，看是否与上次检查时一样。
- 4.检查颊部 轻闭嘴，将拇指与食指放在嘴角向外拉开，用眼睛观察，同时用手触摸侧颊部，看有无异常。
- 5.检查舌癌 伸出舌头，用手垫上纱布抓住舌头，观察与触摸舌面，并分别向左右方牵拉舌头，观察舌两侧。
- 6.检查舌底 将舌尽量上抬抵住腭部，观察与触摸舌底，检查是否异常。
- 7.检查咽部与上腭 发“啊”音，在光亮处观察咽部；然后头部稍向后仰，观察并触摸上腭部。在自

我检查时发现下述异常时，最好请有经验的专科医生检查，以确定病因，及时治疗。（1）有肿块、结节出现；（2）有白色、平滑式鳞状斑块状出现，（3）有红色斑块、溃疡、炎症区等症状而且较长时期不能痊愈者；（4）口腔中无明显原因的反复出血；（5）口腔中无明显原因的麻木、灼热或干燥感；（6）说话或吞咽时发生困难或不正常。相关推荐：[2011年颌面外科考点：口腔局部麻醉药物](#)  
[2011年颌面外科考点：糖尿病拔牙的注意事项](#)  
[2011年口腔外科：高血压拔牙的注意事项](#) 特别推荐：  
[2011年口腔助理医师考试时间](#) [考试大纲](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)