

2011年公卫医师：男性性发育 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_654275.htm (1) 性器官形态发育：男性生殖器官分内、外两部分。内生殖器包括睾丸、输精管道和附属腺，外生殖器包括阴囊和阴茎。男孩的青春期性发育存在很大个体差异，但各指征的出现顺序大致相似：睾丸最先发育，一年后阴茎开始发育，与此同时出现身高突增。睾丸开始增大的平均年龄为11.5岁（9.5～13.5岁间），实际上只比女性的乳房开始发育年龄晚6个月～1岁，18～20岁时可达15～25ml。阴茎开始增大的年龄约比睾丸的增大晚半年至1年。平均于12.5岁左右开始生长突增，2～3年内即从青春期前的不到5cm增至青春期末的12～13cm左右。按Tanner五阶段分期标准，可对男性外生殖器（睾丸、阴囊、阴茎）的发育状况进行综合评价。第Ⅰ阶段（幼稚型），从出生延续到青春开始，生殖器大小稍有增加，但外观几无变化；第Ⅱ阶段：阴囊开始增大，皮肤略变红，质地有些微改变；第Ⅲ阶段：阴茎长度增加，直径增加，阴囊进一步增大；第Ⅳ阶段：阴茎的长度和直径增大都更加明显，阴茎头形成，阴囊继续增大，皮肤颜色变深；第Ⅴ阶段（成人型）：生殖器的大孝形状变为成人型。（2）性功能发育：随着睾丸的生长，青春期的生殖功能也开始发育。遗精是男性青春期生殖功能开始发育成熟的重要标志之一，也是青春中、后期健康男性都会出现的正常生理现象。首次遗精一般发生于12～18岁间，约比女性初潮年龄晚2年左右。首次遗精多数发生在夏季，初期精液主要是前列腺液，有活力的成熟精子不多；到18岁左右时

，伴随睾丸、附睾等进一步发育，精液成分逐步与成人接近。首次遗精发生后，身高增长速度逐步减慢，而睾丸、附睾和阴茎等迅速发育并接近成人水平。（3）第二性征发育：主要表现除阴毛、腋毛、胡须、毛发改变等外，还有变声和喉结出现。阴毛一般11~12岁左右出现。1~2年后出现腋毛，再隔一年左右胡须开始萌出，额部发际后移，脸型轮廓从童年型向成年型演变。随着雄激素水平的上升，喉结增大，声带变厚变长，一般13岁后出现变声现象。绝大多数男孩18岁前完成所有的第二性征发育。应注意：约半数以上的男孩会有乳房"一过性"发育，通常开始于一侧，乳晕下出现小硬块，有轻度隆起和触痛感，一般半年左右消退。迟迟不消退者应作进一步检查。相关推荐：#0000ff>2011年公卫执业：警惕化妆品致癌 #0000ff>2011年公卫医师：儿童青春期基本概念 #0000ff>2011年公卫医师：儿童青春期内分泌变化 特别推荐：#ff0000>2011年公卫执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com