

2011年公卫医师：女性性发育 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_654276.htm (1) 性器官形态发育：女孩生殖器官分内、外两部分。内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。外生殖器包括阴阜、大小阴唇、阴蒂、前庭和会阴。进入青春期后，在FSH、LH、性激素的共同作用下，内、外生殖器迅速发育。卵巢从8~10岁起发育加速，以后呈直线上升，重量从6~10岁时的1.9g发育到18~20岁时的8.3g左右。但在初潮来临时，卵巢仍未完全发育成熟，重量仅为成人的30%左右。伴随卵巢的发育，功能日臻完善，开始排卵后，表面从光滑而变得凹凸不平。子宫的重量与长度在青春期中有明显增加，尤其是宫体长度，其增长比子宫颈更明显。与此同时，女性外生殖器也出现明显变化：阴阜因脂肪堆积而隆起，小阴唇变大，色素沉着；大阴唇变厚；出现大量阴道分泌物，性状由碱性变为酸性。(2) 性功能发育：女性性功能发育最重要的指标是月经初潮，被称为女性性发育过程中的"里程碑"。从初潮开始至更年期，子宫内膜受性激素影响，发生周期性的坏死脱落，伴出血，即为月经。初潮多发生在夏天，个体的发生年龄波动在11~18岁间，多数在12~14岁间来潮。欧美发达国家的女孩初潮平均年龄较早，而发展中国家和经济落后地区初潮年龄较迟，可见初潮年龄的早晚与经济水平及营养状况有关。近年来，伴随社会经济发展和生活水平提高，我国女孩的初潮平均年龄和欧美、日本等国曾出现的现象一样，有逐步提前趋势。1985年我国汉族女孩的月经初潮平均年龄为13.46岁，2000年提前到12.73岁，15年

间提前了0.83岁。已来潮女孩的形态、功能水平、第二性征发育都明显超过同龄未来潮女孩。绝大多数女孩的初潮出现在身高突增高峰后一年左右；来潮后身高生长开始减速，平均增幅5~7cm.但就个体而言，初潮后体格生长的幅度，因来潮年龄早晚而异。据上海市1985年追踪资料，来潮早的各年龄组当时平均身高较低，初潮后增幅较大（约8cm），来潮晚的各年龄组平均身材高，初潮后的增幅较少（仅2.0cm）；不论成熟早晚，女孩初潮时的身高水平，都相当于成年身高的95.8%左右。（3）第二性征发育：主要指乳房、阴毛和腋毛的发育。乳房发育作为女性进入青春期的第一个信号，平均开始于11岁（8~13岁）。从乳房发育Ⅱ度到Ⅴ度历时约4年左右。乳房开始发育后6个月到1年出现阴毛，腋毛的出现一般在阴毛出现半年至1年后。身高的生长突增几乎与乳房发育同时或稍前开始，而出现身高突增高峰的时间一般在乳房发育后1年左右。相关推荐：#0000ff>2011年公卫医师：儿童青春期基本概念 #0000ff>2011年公卫医师：儿童青春期内分泌变化 #0000ff>2011年公卫执业：警惕化妆品致癌 特别推荐：#ff0000>2011年公卫执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com