

2011年中医诊断学：察颜观舌识健康 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654299.htm 舌象是人体内脏的一面镜子，观察舌象可以了解机体的健康状况，判断疾病的轻重。望诊是中医的四诊之一，其中望色和察舌象更具有特色。舌象是人体内脏的一面镜子，观察舌象可以了解机体的健康状况，判断疾病的轻重。望面色 黄种人正常的面色是微黄透红，明润光泽，这是健康的面色。当然，由于遗传、体质、年龄、职业的不同，正常面色也有所差别，有的偏红，有的偏黄，有的偏白，有的偏黑……但总以明润含蓄为特点。明润是指面色光明润泽，是精气充盈的表现；含蓄是指面色隐含于皮肤之内而不特别显露，是精气内含而不外泄的象征。当您发现自己或亲友的面色与平时有较大改变，在排除了正常的外来影响因素之后，就要考虑有疾病或亚健康的可能。面色白：由于面部毛细血管充盈不足而引起。中医认为大多为虚寒或失血。面色白而虚浮，属于气虚、阳虚；面色苍白而枯槁，属于血虚。气血不足，内必有虚寒。多见于久病体虚、大出血、慢性肾炎、呼吸系统疾患以及有贫血倾向的人。面色萎黄：面色萎黄，没有光泽，常提示脾虚、气虚、血虚；也见于寒湿内停。面色青：面部青筋显露，或整个面色发青，见于受寒、惊风、气血瘀滞、剧烈疼痛等，都提示体内有寒气。面色嫩红：一般来讲，面色红赤代表有热，但也有人整个面部浮白，而颧骨周围嫩红，往往是内寒深重、阳气浮越的表现。面色黑：肾虚有寒、瘀血水饮停积的人，往往面色发黑。严重者如尿毒症晚期患者；轻浅者如熬夜后眼圈周围

发黑、状如熊猫的人，都有血瘀寒积的表现。望舌象舌诊内容很多，分别包括舌质和舌苔的神、色、形、态等等。正常的舌象是淡红舌，薄白苔。具体说来，是舌色淡红，舌体柔软，活动自如，鲜明润泽，不胖不瘦；舌苔薄白，透过舌苔，可以隐约看出淡红的舌底，并且舌苔颗粒均匀，干湿适中，不粘不腻。而以下舌象应当警惕。舌色淡白或嫩白：这种舌头的颜色比正常的淡红舌要浅淡，甚至是明显地泛白色，往往是血气不能充盈舌部的表现，见于气血亏虚、阳虚寒积之人。舌色青紫：舌头颜色发青，或带有紫气，或紫色，同时舌头润泽而不干燥，甚至水滑欲滴涎水，是阴寒内盛的表现。舌苔白：白厚而腻的舌苔，提示寒湿或痰湿内停；特别是白滑而润泽者，提示寒饮水积。另外，不管舌苔的颜色是黄是白，是灰是黑，只要舌面润泽，口不干渴，甚至口水难禁，水滑欲滴，都说明阳虚而有寒气。小编推荐：

#0000ff>2011年中医诊断学：三焦病证的分类 #0000ff>2011年中医诊断学考点：问主诉和病史 #0000ff>2011年中医执业医师：望姿态诊断疾病 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com