

2011年中医临床：调理五脏的妙穴 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654305.htm 经络内属脏腑，外落于肢节，沟通人体内外使气血运行通畅。经络内属脏腑，外落于肢节，沟通人体内外使气血运行通畅。那么，内如何反映到外，外又如何体现在内呢？中医对人体内在的变化的认识叫藏象，意为藏在里面表现在外面。然而，这个过程其实就是通过经络来实现的。因为它的存在，人体内部脏腑的功能变化才会反映到人体的外周，而人体外周的一些特定刺激可以又刺激到人体的内部，达到引起改良的一些变化来治疗疾病或预防保健。脊柱的两侧与我们的内脏是相互联系的，我们内脏的神经是在脊柱两侧的位置上传入传出的，那么我们皮肤的感受和身体的运动也是传入传出到此的。然而，在脊柱两侧相关的这些穴位又和我们的脏腑功能密切对应。

一、调整脏腑的背部穴位

- 1、华佗夹脊穴：脊背旁开0.5寸，一侧17个穴位，两侧共34个穴位；
- 2、背俞穴：后背中中线各旁开1.5寸处，距离脊柱约两指宽的两条中线上；

功能：夹脊穴和背俞穴都与脏腑功能密切对应，对五脏有很好的诊断和调理作用。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com