

2011年中医临床：穴道疗法 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654372.htm 穴道疗法之效能是借刺激穴道而调整自律神经达到健体强身为目的的运动。穴道疗法对疾病十分有效。这已经得到许多人一致的肯定。事实上，环顾四周，我们的身边不乏借针灸、指压等治好病，或使病情好转的例子。此外，因自己亲身体验它的效果，而热衷于穴道疗法的人也不少。关于它的医疗方法，不在此多言。但可肯定的是，穴道疗法绝不是骗术，而且很明显地，对于疾病可发挥莫大的助力。那为何会这么有效呢？这么一问，就是极力夸耀穴道疗法效果的人，也会突然结巴起来。因为，虽然很多人知道非常有效，但并不清楚其真正原因。中国的医学，自古以来便以其独特的思维方式来解释穴道疗法的效果。在《黄帝内经。素问》中就有记载“气血不顺百病生”的句子。所谓的气血，就是支配内脏的一种能量，而这种能量若流动混乱，就会引起各种疾病。穴道就位于能量流动的通路上。这种通路称为“经络”，穴道的正确称法应是“经穴”。内脏若有异常，就会反应在位于那有异常的内脏经络上，更进一步地会反应在能量不顺的经穴上。因此，通过给予穴道刺激，使能量的流动顺畅，而达到治病的效果，这就是穴道疗法的目的了。但遗憾的是，无论听过多少这类的说明，身为现代人的我们，仍然无法总结出穴道疗法为何有效。听到这些不明原由的气血等名词时，反而觉得十分不科学，甚至怀疑穴道的疗效。这也许因为穴道疗法是中国医学的神秘之一吧！穴道疗法对疾病的治疗，的确有极高的效果，这已经

得到大家的认同了，而且，最近也逐渐借科学的方法剖析其效果。其结论，简单地说，就是：穴道疗法之效能是借刺激穴道而调整自律神经达到健体强身为目的运动。中医认为体内循环系统发生紊乱，就会生病，而这所谓能量紊乱的状态，换句话说，就是自律神经平衡失调的状态。 小编推荐：
#0000ff>中医临床之针灸取穴的诀窍 #0000ff>中医临床针灸疗法之治疗小儿肺炎 #0000ff>2011年中医执业医师：十二经脉汇总 特别推荐： #0000ff>2011年中医执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com