

2011年中医基础：中医治疗眼袋 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654376.htm

中药治疗眼袋常用的方剂有：越婢加术汤、柴胡桂枝汤、半夏厚朴汤、半夏泻心汤、甘麦大枣汤等方剂。储蓄是个好名词，不过眼睛下面有储蓄，很多人是会烦恼的。储些什么不好，非要储这个？那么这些储蓄是怎么积攒起来的呢？怎么可以把它消费出去呢？来看看眼袋的形成和去除方法吧！出现眼袋，主要有以下这些原因：

- 1、先天体质。
- 2、年长肌肉松弛，因为眼部神经疲乏或老化，使得肌肉衰弱，累积脂肪，造成眼皮组织松弛现象。
- 3、心理问题：当心理压力或紧张、苦恼、悲伤或职业倦怠达到一个程度时，脾胃功能减弱，水湿运化不畅，亦可形成眼袋。
- 4、有急性肾炎病患：晨起上下眼睑肿，代表脾虚、脾热。

通常在中药治疗眼袋常用的方剂有：越婢加术汤、柴胡桂枝汤、半夏厚朴汤、半夏泻心汤、甘麦大枣汤等方剂，常并用桑枝、泽兰、浮萍、荷叶、车前子、丹参、薏苡仁、牡丹皮等药。不过，在以前也有人用黑大豆五十克，装入布袋上蒸锅，然后用此袋在适宜温度熨烫眼睑，以达到温通经络消肿的目的；也有用生花生皮（或用纱布浸加少许盐的茶水）敷在眼睑上，以达到消肿的目的，敷过后要清洗干净。此外，要消除眼袋，睡前就要避免大量喝水，睡眠要充足，在工作之余，应尽量放松心情，如运动、听听音乐，或在眼睛四周涂抹一些按摩霜，促进眼睛四周的血液循环，使皮肤紧绷，藉此可以增加眼下皮肤的弹性，使眼袋恢复平整。小编推荐：卫气所停留和邪气所侵犯

基础考点：正常体质的分类 #0000ff>2011年中医基础：奇恒之府脑的内容 特别推荐：#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com